



GLOBAL AIDS PARTNERSHIP

¡Lo que usted debe saber!

VIH/SIDA

Cuadro para entrenar

1. Aprendamos sobre el VIH y el SIDA

El virus que causa la enfermedad llamada SIDA ha afectado a todos los países del mundo. Millones de personas tienen este virus en el cuerpo. Millones ya han muerto de SIDA.

Cuando la gente sabe cómo es que el VIH se pasa de persona a persona, puede tomar precauciones para mantenerlo fuera de su cuerpo. Cuando la gente entiende cómo es que el VIH NO se transmite, no tendrá miedo de estar cerca de los que viven con VIH/SIDA.



2. ¿Qué es VIH? ¿Qué es SIDA?

El Virus de Inmunodeficiencia Humano (VIH) es un germen pequeñito que causa la enfermedad llamada Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirido (SIDA). El VIH se pasa de persona a persona por el contacto con los fluidos del cuerpo que contienen el virus.

El VIH vive y se multiplica en el cuerpo por muchos años antes que se desarrolle el SIDA. Durante este tiempo, la persona parecerá estar en buena salud. Sin embargo, todavía le puede pasar el VIH a otra persona.

V: Virus

I: Inmunodeficiencia

H: Humano

S: Síndrome

I: Inmuno

D: Deficiencia

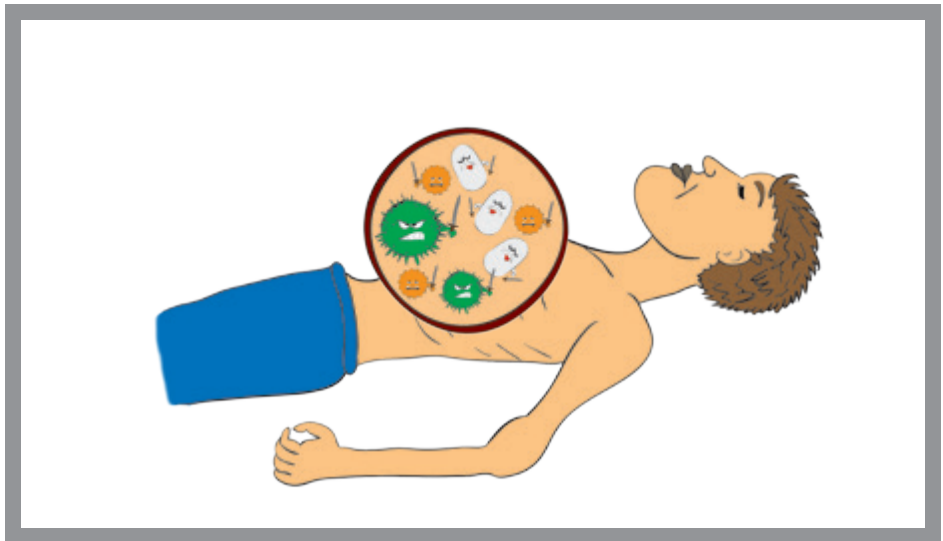
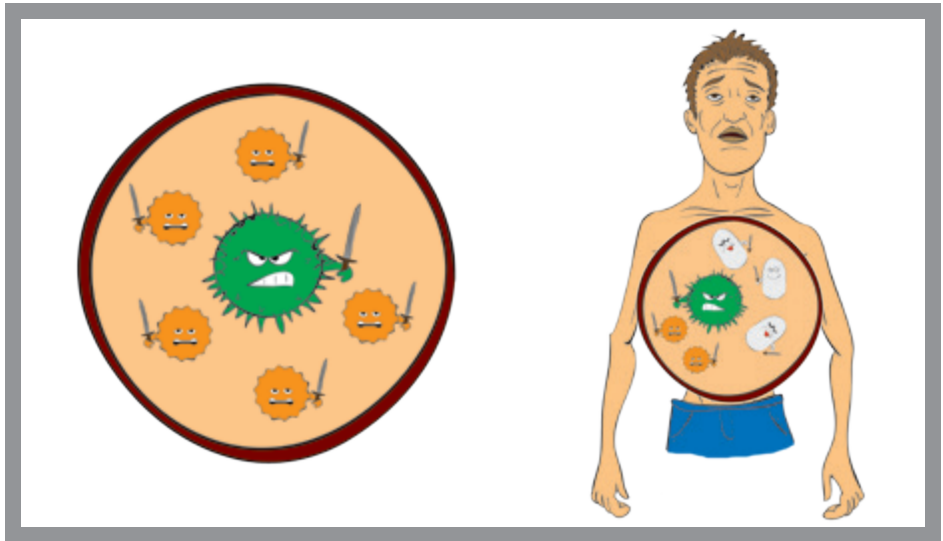
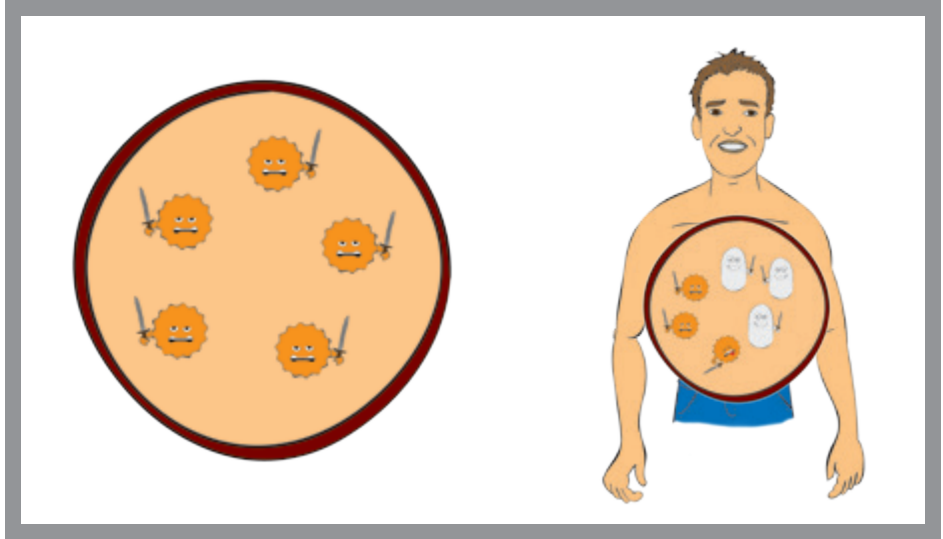
A: Adquirido

3. ¿Qué sucede en el cuerpo?

Gérmenes son organismos pequeñitos que normalmente viven afuera del cuerpo. Si los gérmenes entran al cuerpo, nos enferman. Afortunadamente, las células de defensa dentro del cuerpo por lo regular pueden luchar contra la mayoría de los gérmenes invasores. Cuando las células de defensa ganan la lucha contra los gérmenes invasores, la persona enferma se mejora.

Pero el VIH es diferente a otros gérmenes. Destruye las células de defensa que luchan contra los gérmenes invasores. Se toma muchos años para que el VIH destruya todas las células de defensa.

Cuando el VIH ha destruido todas las células de defensa, el cuerpo ya no puede defenderse contra los diferentes tipos de gérmenes invasores. Los gérmenes invasores harán que la persona se ponga muy enferma. La persona desarrollará la enfermedad llamada SIDA y morirá. No hay cura para el SIDA.



4.1 ¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se transmite por tres fluidos del cuerpo:

- 1. Secreciones sexuales**
- 2. Sangre**
- 3. Leche de pecho**

Solamente hay tres maneras de transmitir el VIH:

- 1. Transmisión sexual**
- 2. Transmisión por sangre**
- 3. Transmisión de madre a hijo**

El VIH se transmite por tres fluidos del cuerpo:

- 1. Secreciones sexuales**
- 2. Sangre**
- 3. Leche de pecho**

Solamente hay tres maneras de transmitir el VIH:

- 1. Transmisión sexual**
- 2. Transmisión por sangre**
- 3. Transmisión de madre a hijo**

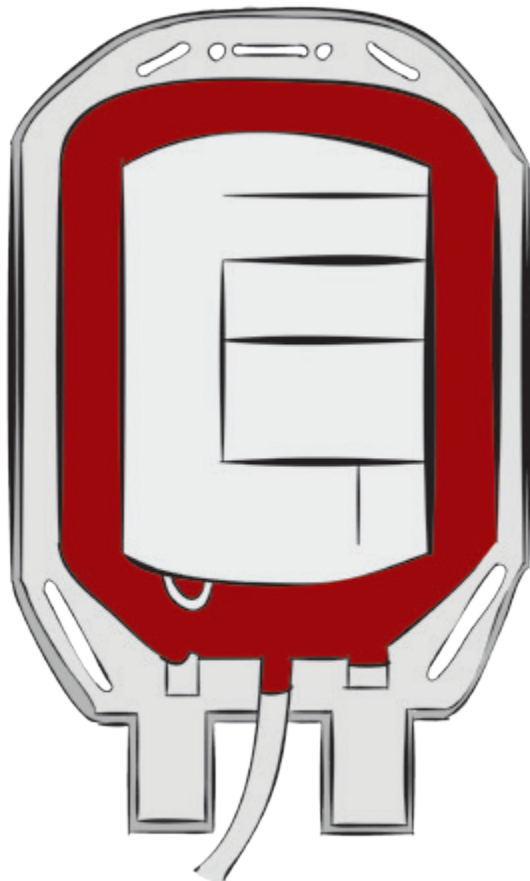
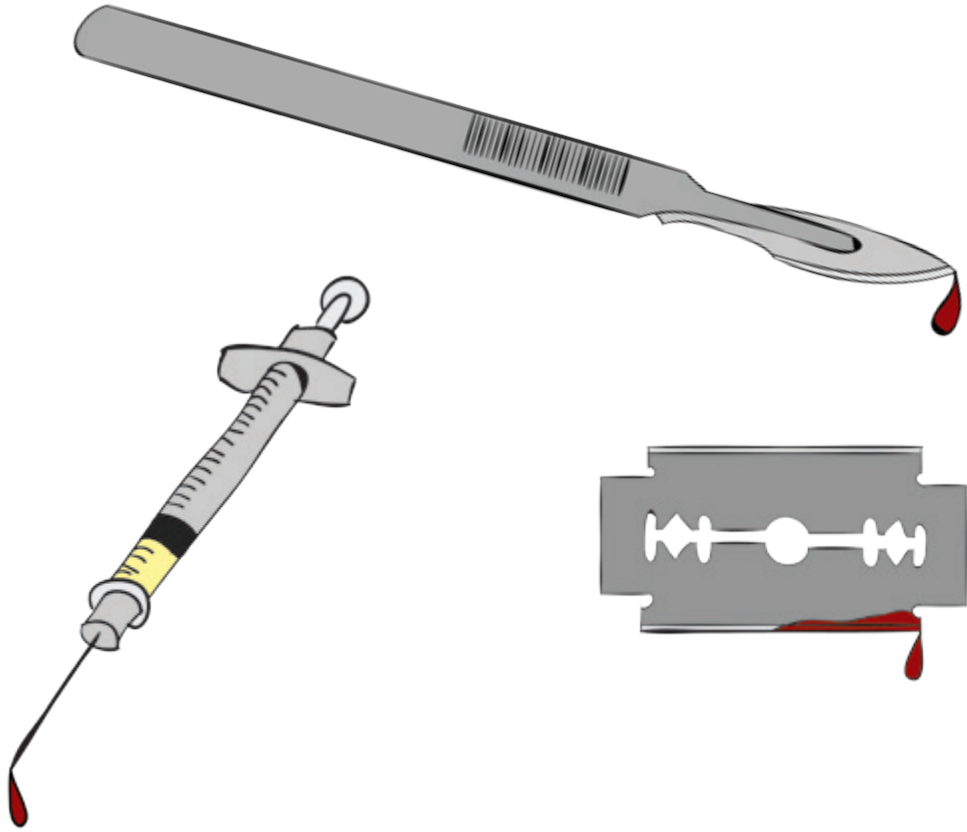
4.2 Transmisión sexual por contacto con las secreciones sexuales (semen o secreciones vaginales)

- **Tener sexo o sexo anal con una persona infectada con el VIH.**



4.3 Transmisión por sangre o por contacto con sangre contaminada

- **Cualquier instrumento cortante (instrumento médico o dental, cuchillo, navaja, etc.) que ha cortado la piel de una persona con el VIH puede transmitir el virus si el objeto no ha sido limpiado y esterilizado antes de volverlo a usar.**
- **Inyectar con la misma aguja o jeringa que ha sido usada por o en alguien infectado con el VIH.**
- **Recibir transfusiones de sangre o productos de sangre que contienen el VIH.**



4.4 Transmisión de madre a hijo al final del embarazo, durante el parto o por la leche de pecho.

- **Una madre infectada con el VIH le puede pasar el VIH a su bebé durante el embarazo o en el momento de nacer el bebé.**
- **Un bebé alimentado por una madre o una nodriza infectada con el VIH.**



. ¿Cómo NO se transmite el VIH?

El VIH no se transmite por la saliva, las lágrimas, la orina, etc. Por lo tanto, el VIH no se pasa por las siguientes actividades:

- Darse la mano, tocar ni abrazar**
- Besar en las mejillas o los labios**
- Usar los mismos cubiertos para comer**
- Montarse en buses o automóviles**
- Mordidas de zancudos o insectos**
- Usar el mismo inodoro**



6. Mitos sobre el VIH/SIDA que algunos creen

Estas declaraciones NO son verdad:

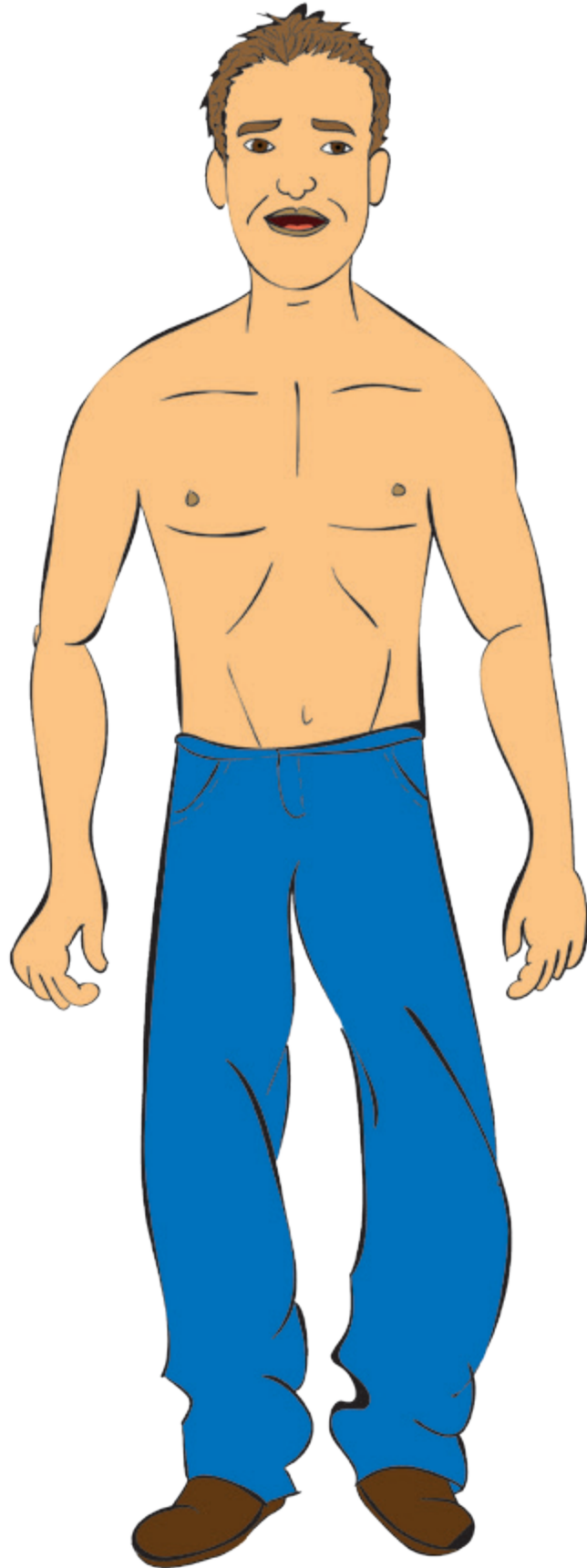
- **Una persona con VIH siempre se verá enferma.**
- **Se puede curar el SIDA si se tiene sexo con una virgen, un bebé o un niño pequeño.**
- **Ciertas hierbas curarán el SIDA.**
- **Los condones son 100% eficaces.**

¡Todas las declaraciones anteriores son falsas!



7.1 Señas y síntomas de SIDA

Se toma muchos años para que el VIH destruya el sistema de defensa. La persona con el VIH seguirá gozando de buena salud, sin nunca sospechar que algo anda mal. No obstante, ¡aunque la persona se vea perfectamente saludable, les puede pasar el VIH a otras personas!

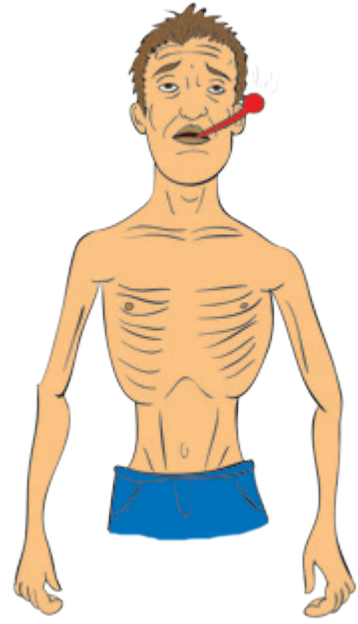
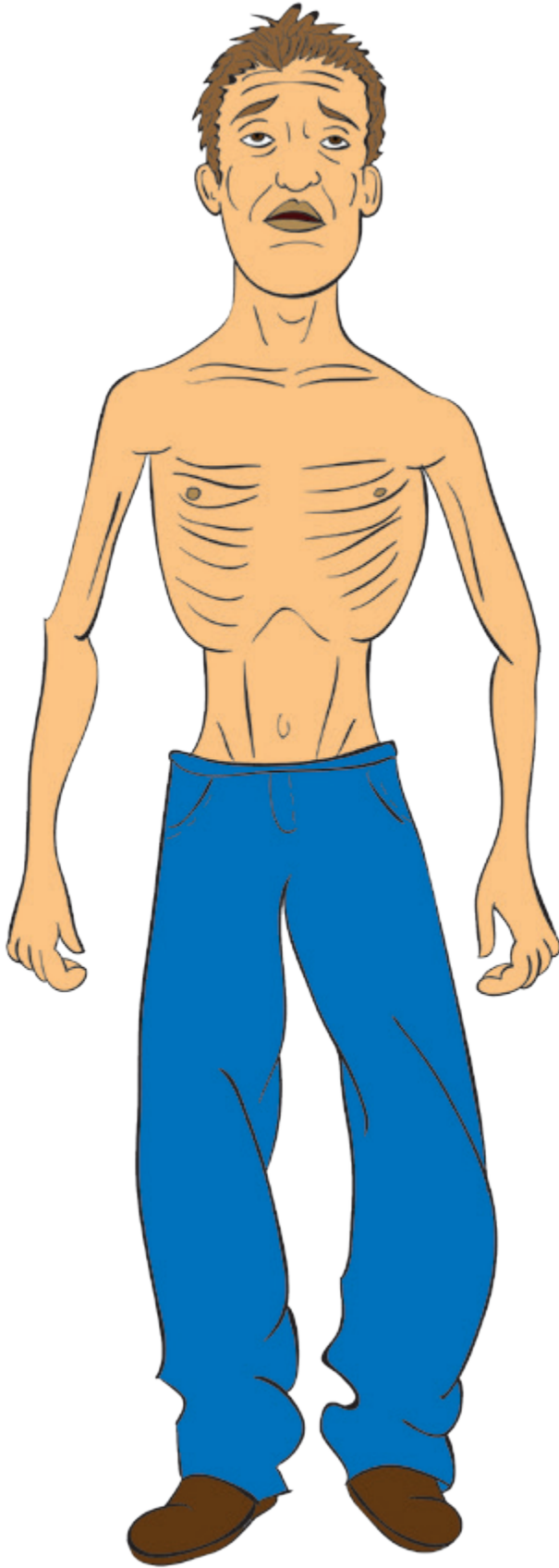


7.2 Señales y síntomas del SIDA

Después de algunos años, la persona comenzará a mostrar señas de un sistema de defensa debilitado. Algunos de los síntomas más comunes son:

- Diarrea por más de un mes**
- Fiebre por más de un mes**
- Tos y síntomas de tuberculosis**
- Extremada pérdida de peso**

Estos síntomas se pueden asociar con otras enfermedades. La única manera de saber si es SIDA es hacerse un análisis de VIH en un laboratorio.

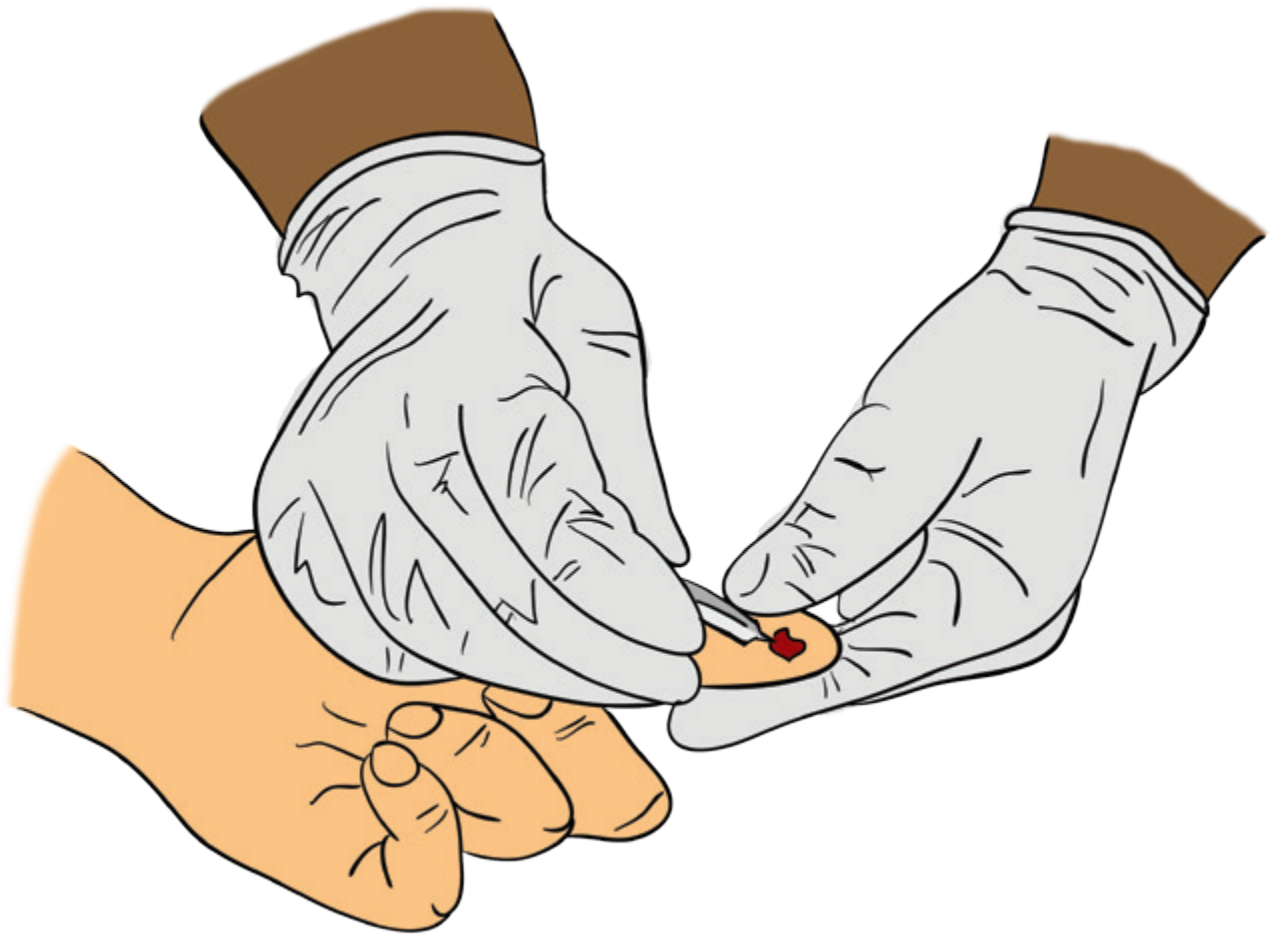


8. Análisis diagnóstico del VIH

Solamente hay una manera de saber con seguridad si la persona está infectada con el VIH. Debe hacerse un análisis diagnóstico en un centro de análisis del VIH o en un laboratorio, clínica u hospital.

Después de explicar el análisis y obtener permiso, el técnico tomará una gota de sangre del dedo. En algunos casos, tomará una pequeña cantidad de sangre de la vena en el brazo. Si se usa un “análisis rápido,” los resultados por lo regular están listos en alrededor de 20 minutos.

Si el análisis detecta el VIH, la persona está “VIH positiva.” Si el análisis es negativo, la persona está “VIH negativa.”



9. Tratamiento para el VIH/SIDA

No hay ninguna droga ni vacuna que pueda evitar que la persona se infecte con el VIH. Ningún medicamento ni tratamiento puede curar el SIDA.

Hay drogas especiales para el VIH que pueden extender la vida o reducir el riesgo de que una mujer embarazada se lo pase a su bebé. Los que tienen el VIH deben enterarse si estos medicamentos están disponibles donde viven. Podrían estar disponibles a bajo costo o quizás hasta de gratis.

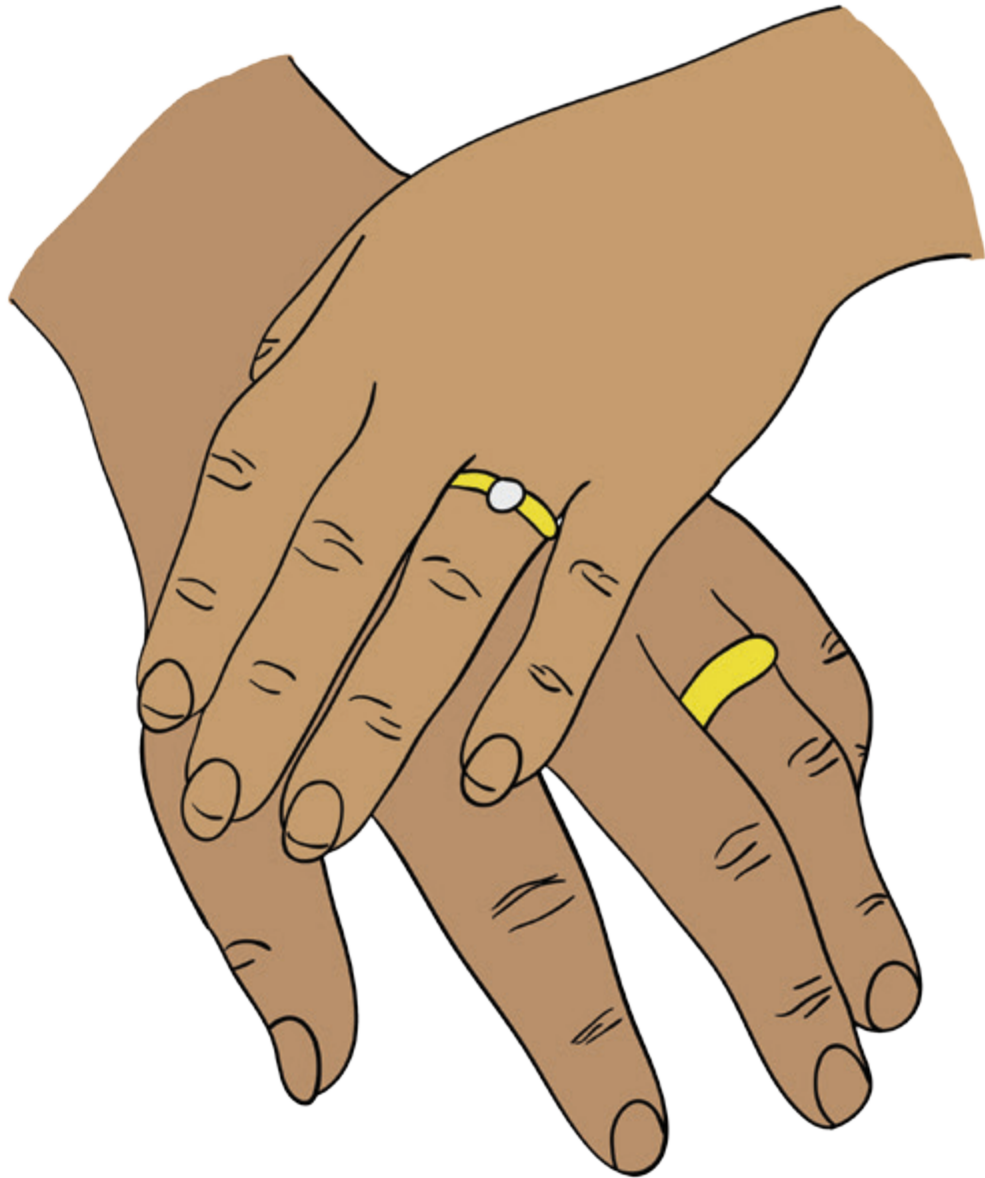
Ciertas “drogas comunes,” como los antibióticos, pueden tratar los síntomas del SIDA. La buena nutrición también es esencial para ayudar a alguien que tiene el VIH a tener una vida más larga, más saludable.



10.1 Abstenerse de tener sexo hasta el matrimonio para eliminar el riesgo de transmisión sexual

Abstenerse de tener sexo antes del matrimonio quiere decir que la persona esperará hasta casarse antes de tener actividad sexual. Si la persona que nunca ha tenido sexo se casa con una que nunca ha tenido sexo, no hay riesgo de que cualquiera de los dos se haya infectado por transmisión sexual.

Su una o las dos personas ya han tenido sexo, o corren riesgos de infectarse, se deben hacer un análisis del VIH.



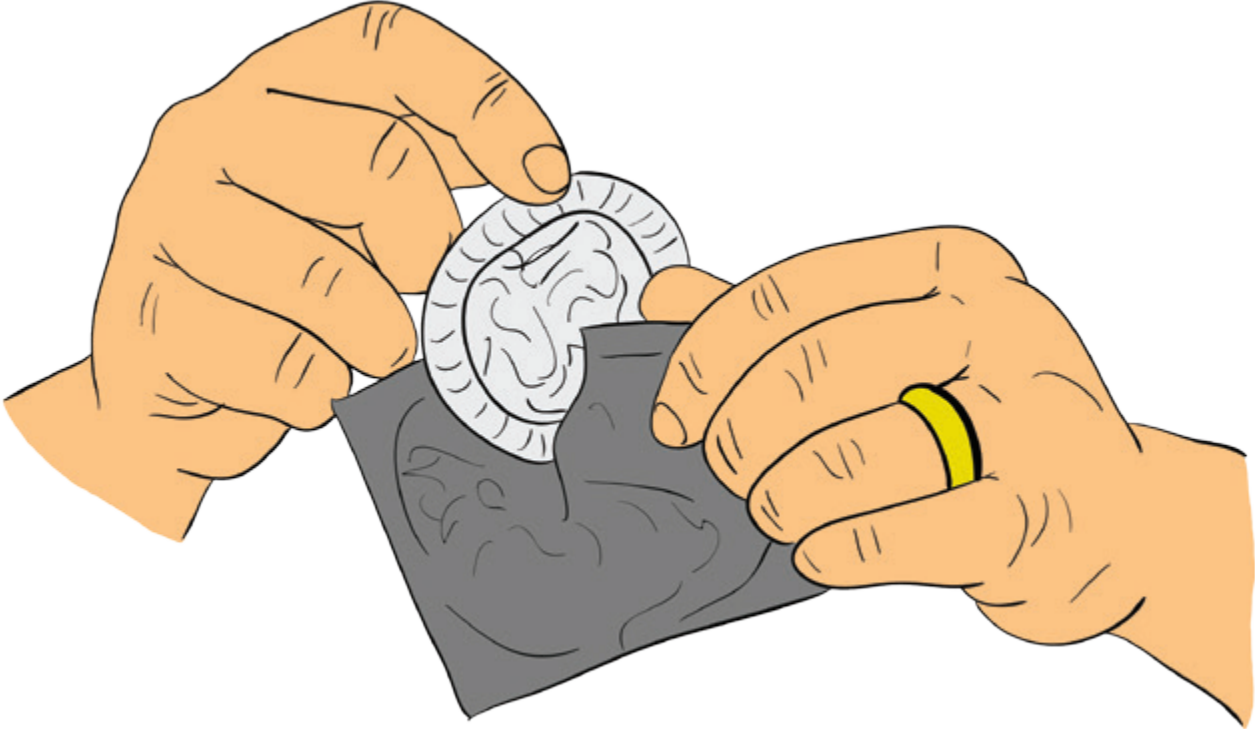
10.2 Ser fiel al cónyuge para eliminar el riesgo de transmisión sexual en el matrimonio

No tenga sexo con nadie aparte de su cónyuge. Esto puede mantener a la pareja casada libre de infección del VIH. El esposo y la esposa deben ser mutuamente exclusivos para su cónyuge. Si uno de los dos ha tenido sexo con otra persona, o si corre cualquier riesgo de infección, debe hacerse un análisis del VIH.



10.3 El uso de condones reduce el riesgo de transmisión del VIH

Los expertos médicos están de acuerdo en que el uso de condones de látex es una manera eficaz de evitar la transmisión del VIH. Los condones se deben usar correctamente, y se debe usar un condón para cada encuentro sexual. Los condones ofrecen una medida de protección pero no son 100% eficaces para prevenir la transmisión del VIH.



10.4 Prevención de transmisión por la sangre

- **No permita que le perforen ni que le corten la piel a menos que los instrumentos hayan sido debidamente esterilizados antes de usarlos.**
- **No use agujas ni jeringas que no hayan sido debidamente esterilizadas.**
- **No acepte ninguna transfusión of sangre a menos que primero haya sido examinada para ver que no tenga el VIH.**



10.5 Prevención de transmisión de madre a hijo

Las madres embarazadas que tienen el VIH/ SIDA se lo pueden pasar a su bebé durante el embarazo, durante el parto o al amamantarlo.

Para evitar el riesgo de pasarle el VIH a su bebé, una mujer que tiene el VIH debe tomar medidas para no salir embarazada.



11. El embarazo y el VIH

Si la madre sabe que está embarazada y que tiene el VIH, debe averiguar cómo y dónde puede conseguir las drogas antirretrovirales para reducir el riesgo de pasarle el virus al bebé.

Si está dentro de lo razonable, la familia debe considerar darle al bebé alimento alternativo si es que la madre está infectada con el VIH.



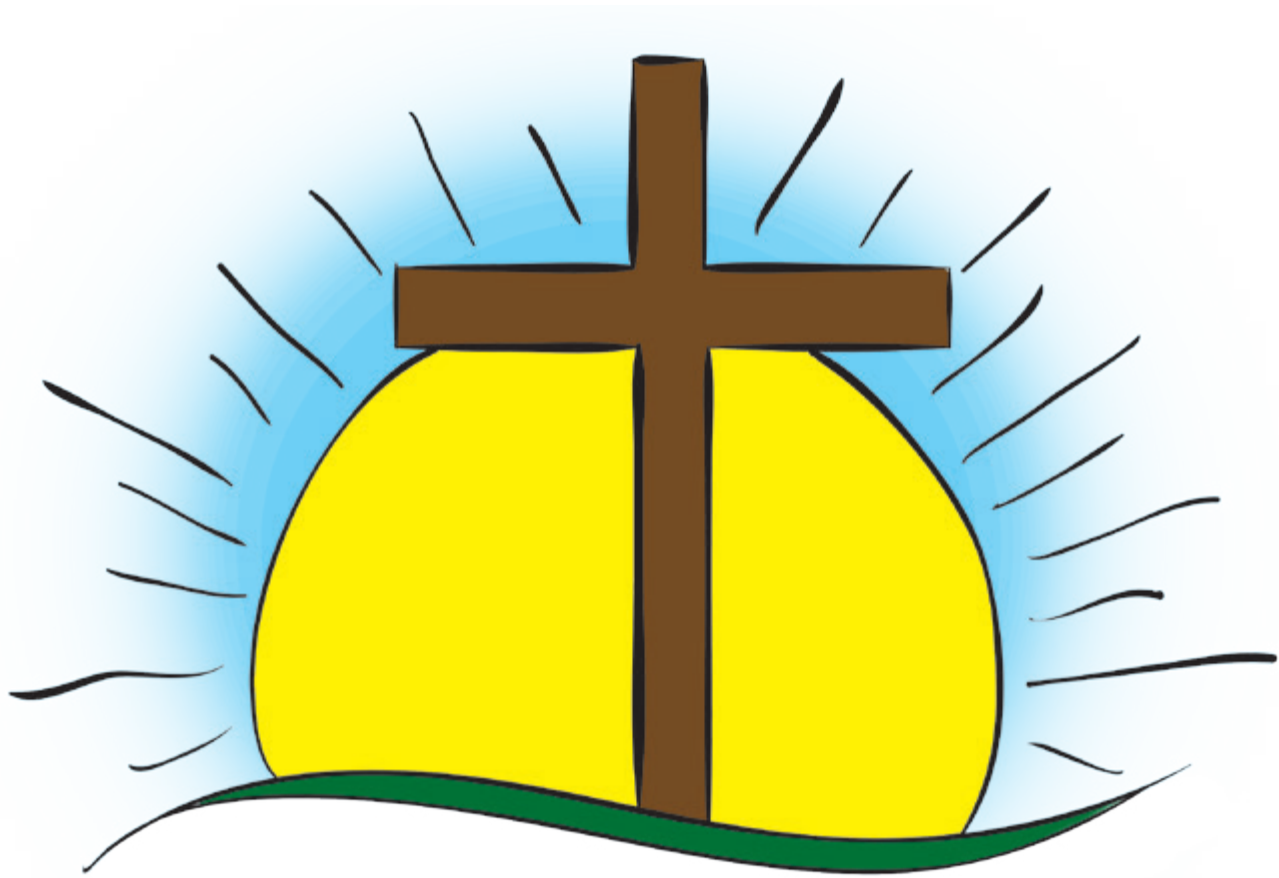
12. ¡Hay buenas noticias!

El SIDA es una enfermedad que parece ofrecer muy poca esperanza. ¡Pero hay buenas noticias! Una persona con el VIH puede vivir muchos años si cuida bien de su salud. Cuando la gente entienda lo que es la infección de VIH, sabrá que puede vivir con seguridad con sus seres amados que están infectados con el virus.

Hay esperanza de que usted pueda encontrar ayuda espiritual en Jesucristo, lo que le permitirá tomar buenas decisiones sexuales.

Si hay cosas en su vida que no le agradan a Dios, usted encontrará completo perdón a través de Jesucristo. La Biblia dice que todos hemos pecado, pero que “si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad” (1 Juan 1:9).

Pídale a Dios que le perdone sus pecados por medio de Jesucristo. El le ayudará a vivir de una manera que le agrade a El. Y cuando la vida aquí en la tierra llegue a su fin, usted pasará la eternidad y estará en el cielo con Dios.



Global AIDS Partnership
1445 N. Boonville Ave.
Springfield, Missouri, USA
Phone: 417-862-1447 Ex. 2080
Email: info@globalaidspartnership.org
Web site: www.globalaidspartnership.org