

The logo consists of a stylized globe with a red ribbon wrapped around it. The ribbon is a vibrant red color and is positioned diagonally across the globe. The globe itself is rendered in shades of blue and white, representing the Earth. The text 'GLOBAL AIDS PARTNERSHIP' is overlaid on the globe in a bold, white, sans-serif font.

GLOBAL AIDS PARTNERSHIP

Учебное пособие по ВИЧ/СПИДу:

ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ

**Всемирное партнерство
по СПИДу**

1. Что надо знать о ВИЧ/СПИДе

Вирус, вызывающий заболевание, называемое СПИДом, не обошел стороной ни одну страну в мире. Миллионы людей являются носителями этого вируса. Миллионы уже умерли от СПИДа.

Когда люди знают, какими путями передается инфекция ВИЧ, они могут принимать меры предосторожности, необходимые для того, чтобы избежать заражения СПИДом. И если люди понимают, как ВИЧ-инфекция НЕ передается от больного человека здоровому, они не боятся находиться рядом и общаться с носителями вируса.



2. Что такое ВИЧ? Что такое СПИД?

Вирус Иммунодефицита Человека (ВИЧ) – это крошечный микроб, вызывающий заболевание, называемое Синдромом Приобретенного Иммунодефицита (СПИДом). ВИЧ передается от человека человеку при попадании жидкости из организма ВИЧ-инфицированного в кровоток здорового человека.

С момента заражения до развития СПИДа в организме человека может пройти много лет. На протяжении всего этого времени человек может выглядеть совершенно здоровым. Однако, начиная с момента заражения, он способен передавать вирус другим людям.

В: Вирус

И: Иммунодефицита

Ч: Человека

С: Синдром

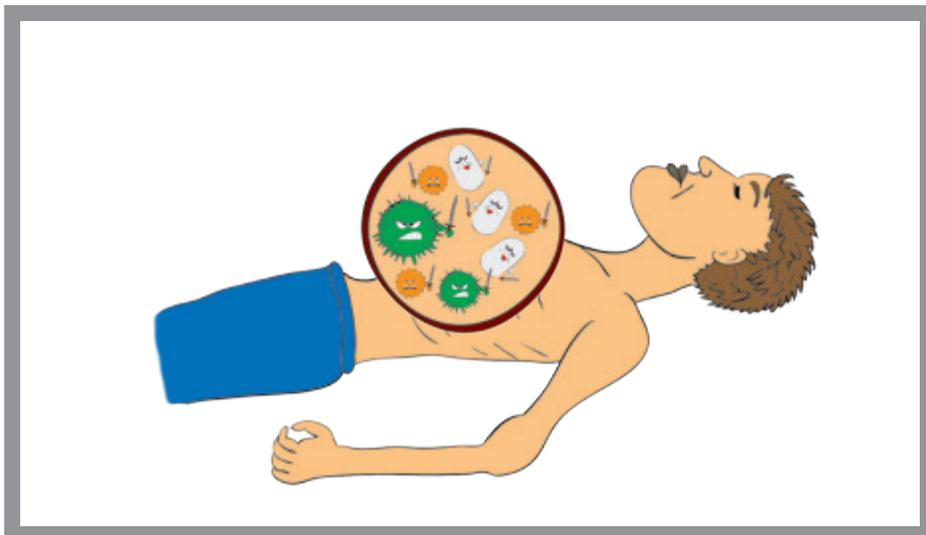
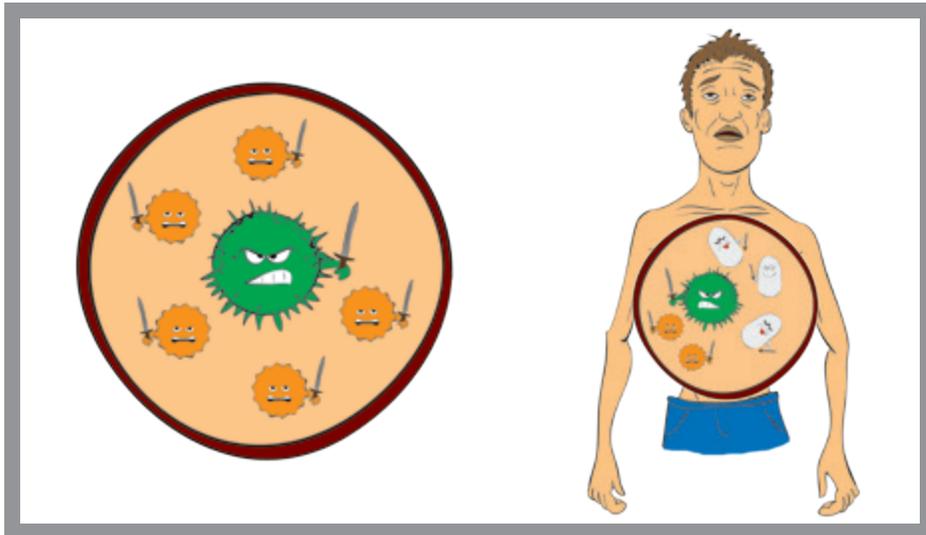
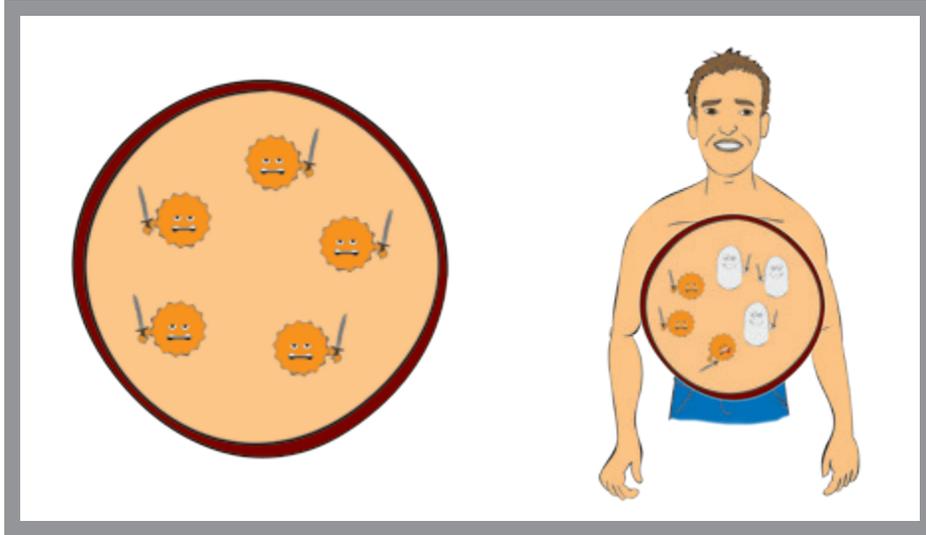
П: Приобретенного

И: Иммуно

Д: Дефицита

3. Как воздействует ВИЧ на организм человека

- Микробы – это крошечные микроорганизмы, которые, при нормальных условиях, живут вне организма человека. При попадании в организм человека, они вызывают различные заболевания. К счастью, клетки иммунной системы обычно способны оказать сопротивление большинству попавших в организм микробов. Когда клетки иммунной системы одерживают победу в борьбе с микробами и вирусами, больной начинает выздоравливать.
- Однако, ВИЧ отличается от других вирусов. Он разрушает клетки иммунной системы, вызывая их гибель. За годы ВИЧ-инфекция уничтожает все клетки, выполняющие защитную функцию организма.
- Когда все клетки иммунной системы человека оказываются пораженными и уничтоженными ВИЧ, его организм больше не в состоянии защитить себя от различных микробов и вирусов. Попадающие в организм человека микробы приводят к возникновению и развитию серьезного заболевания: ВИЧ-инфекция переходит в СПИД. Лечение специальными препаратами может продлить больному жизнь, но на сегодняшний день не разработано такого лекарства, которое бы полностью излечило человека от этого заболевания.



4.1 Как передается ВИЧ-инфекция?

ВИЧ передается через три типа жидкости, содержащейся в организме человека:

1. Вагинальный секрет и сперма
2. Кровь
3. Грудное молоко

Есть только три пути попадания ВИЧ-инфекции в организм человека:

1. При половом контакте
2. Через кровь
3. От инфицированной матери ребенку

Как передается ВИЧ-инфекция?

ВИЧ передается через три типа жидкости, содержащейся в организме человека:

1. Вагинальный секрет и сперма
2. Кровь
3. Грудное молоко

Есть только три пути попадания ВИЧ-инфекции в организм человека:

1. При половом контакте
2. Через кровь
3. От инфицированной матери ребенку

4.2 Заражение половым путем через выделения половых органов (семенную жидкость или вагинальный секрет)

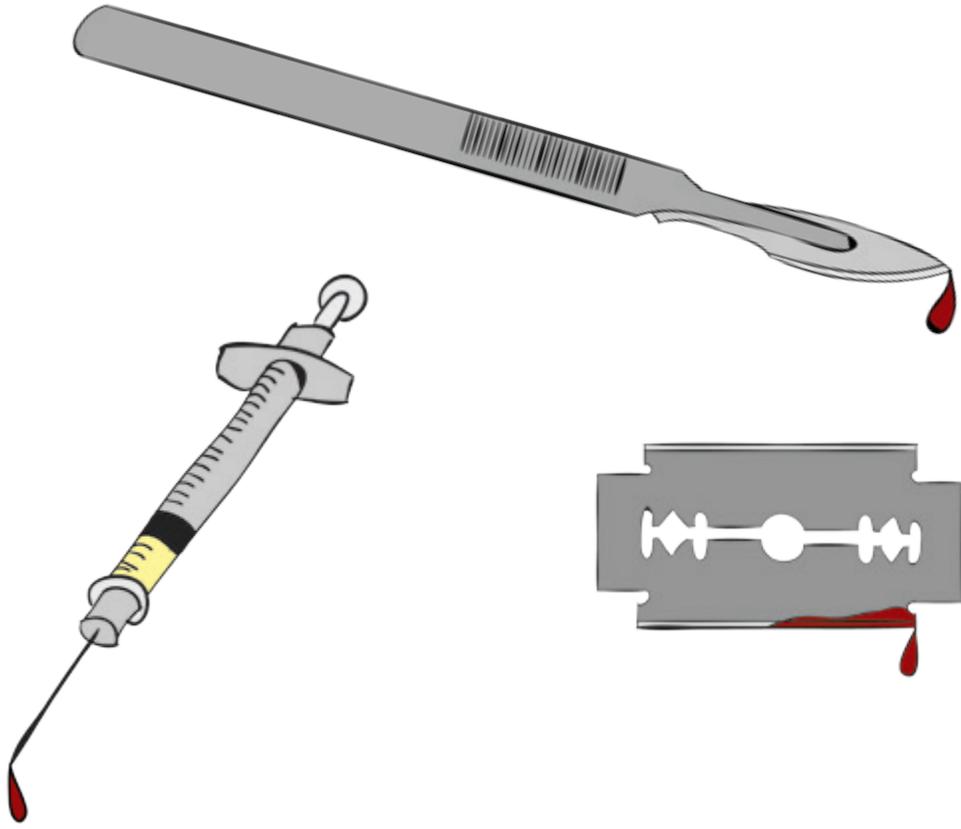
Заражение вирусом ВИЧ при половом контакте с ВИЧ-инфицированным является наиболее распространенным путем передачи этой инфекции.



4.3 Передача инфекции при контакте с зараженной кровью

Инфекция ВИЧ передается при:

- Порезе или прокалывании кожи острым инструментом, который до этого был использован для прокалывания или разреза кожи ВИЧ-инфицированного и не был обработан или стерилизован перед следующим применением.
- Проведении инъекций с использованием иглы или шприца, который до этого был использован в тех же целях ВИЧ-инфицированным (или на ВИЧ-инфицированном).
- Переливании крови от ВИЧ-инфицированных.



4.4 Передача ВИЧ от матери к ребенку в конце беременности, во время родов или через грудное молоко

ВИЧ-инфицированная женщина может передать этот вирус своему ребенку во время беременности либо во время появления ребенка на свет. Заражение может произойти и в период кормления грудным молоком.



5. Как не передается ВИЧ-инфекция?

Она не передается через слюну, слезы, мочу, и т.д. Она также не распространяется через такие обычные случайные контакты, как:

- Рукопожатие, касание или объятия
- Поцелуй в щеку или губы
- Использование одних и тех же столовых приборов
- Поездки в общественном транспорте (автобусах и машинах)
- Укусы комаров и других насекомых
- Общее пользование туалетом



6. Наиболее распространенные мифы о ВИЧ/СПИДе

Неправда, что:

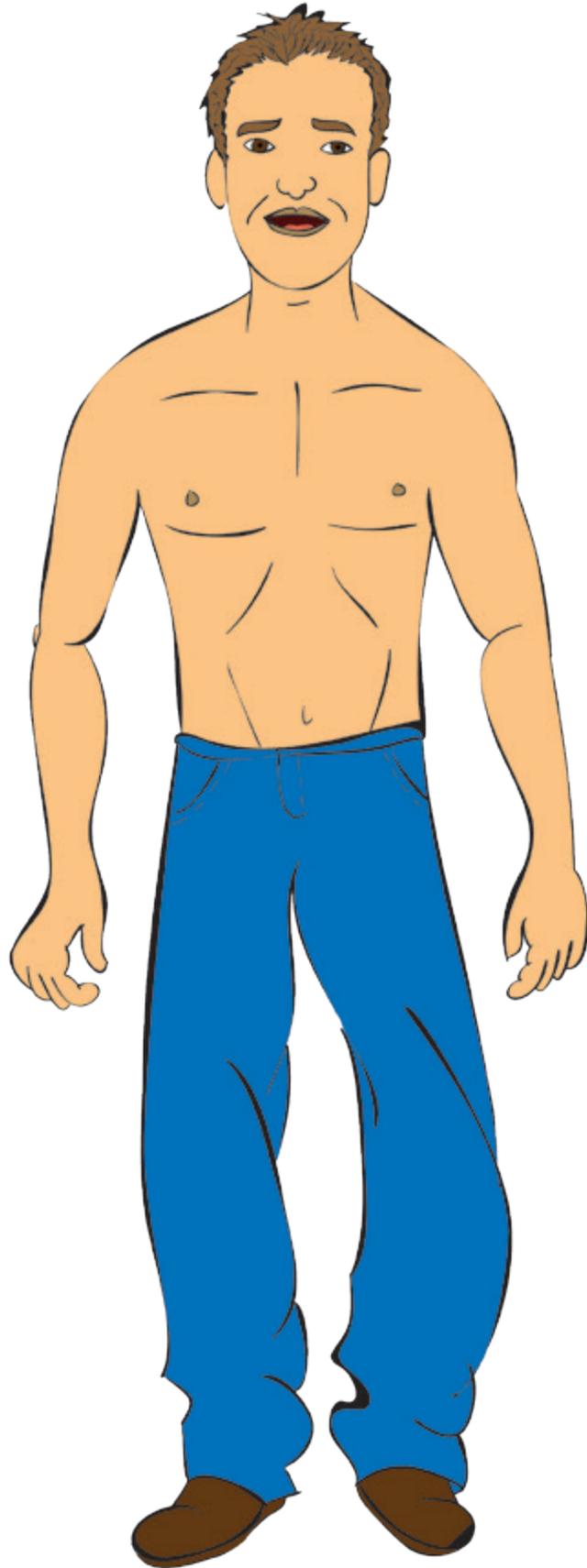
- ВИЧ-инфицированный обязательно должен иметь болезненный вид.
- От СПИДа можно вылечиться при половом контакте с младенцем, маленьким ребенком или девственницей.
- Лекарственные растения лечат СПИД.
- Использование презервативов дает 100%-ю гарантию того, что заражение ВИЧ-инфекцией не произойдет.

Все эти утверждения являются ложными!



7. 1 Признаки и симптомы СПИДа

ВИЧ-инфекция разрушает иммунную систему больного постепенно, в течение многих лет. ВИЧ-инфицированный может даже и не подозревать о заражении вирусом, поскольку первые признаки ВИЧ неявные, и никаких симптомов заболевания больной может и не ощущать. Тем не менее, даже если носитель ВИЧ-инфекции и выглядит абсолютно здоровым, он все равно способен передать ее другим людям!



7.2 Признаки и симптомы СПИДа

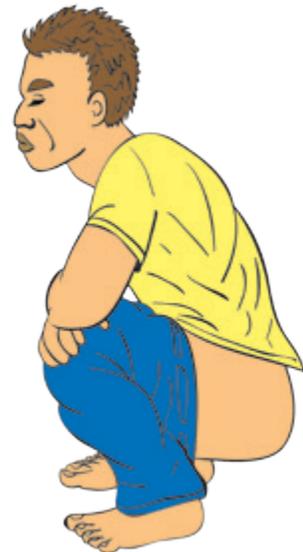
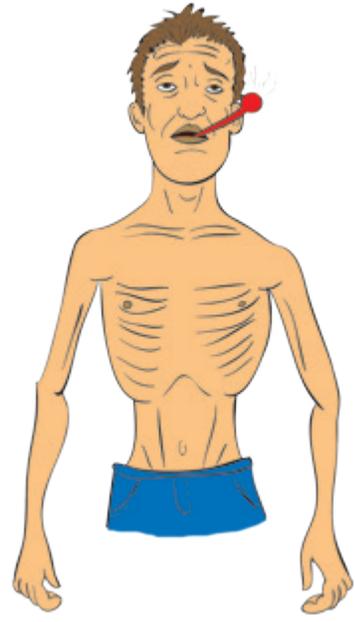
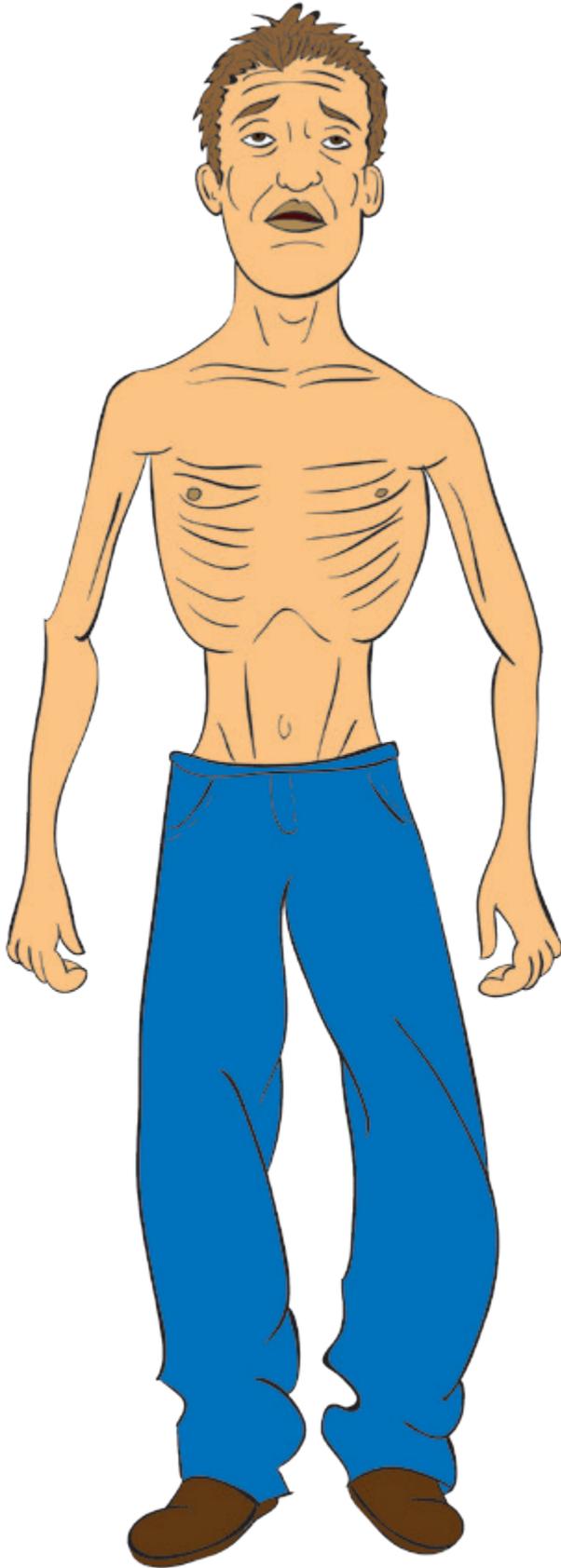
Через несколько лет у человека начинают появляться признаки ослабления иммунной системы.

Одним из наиболее распространенных симптомов СПИДа являются:

- Резкая потеря веса
- Длительная диарея, непрекращающаяся на протяжении более одного месяца
- Повышенная температура на протяжении более одного месяца
- Кашель и другие признаки туберкулеза

Эти же симптомы сопровождают и многие другие заболевания.

Единственный способ удостовериться в том, что это – не СПИД, состоит в том, чтобы сдать анализы на ВИЧ.



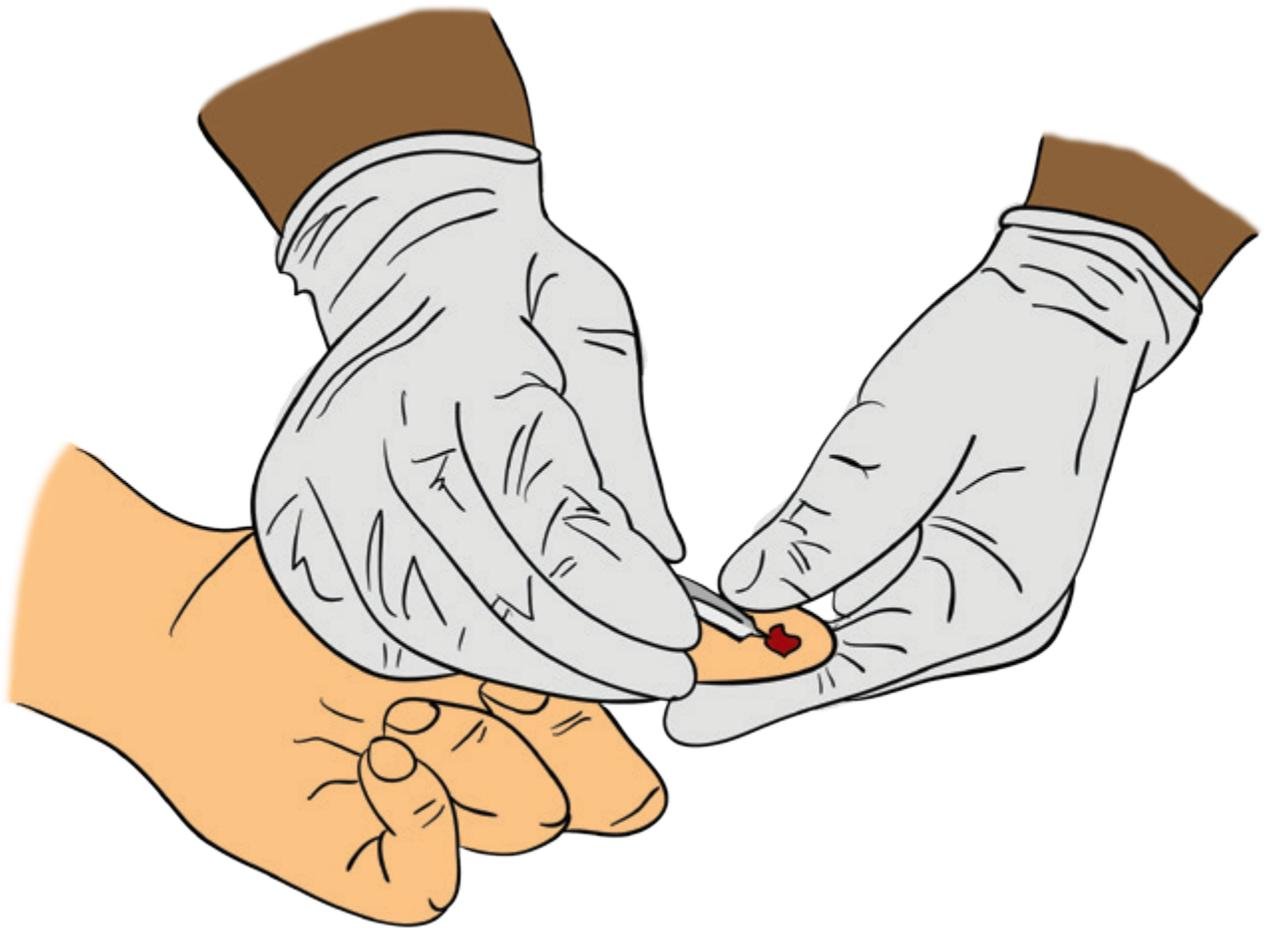
8. Диагностика ВИЧ-инфекции

Единственный способ удостовериться в наличии или отсутствии ВИЧ-инфекции в организме человека состоит в том, чтобы сдать анализ на ВИЧ в лаборатории, исследовательском центре, поликлинике или больнице.

Объяснив пациенту, в чем состоит обследование, и, получив его согласие, специалист берет у него небольшое количество крови на анализ. В случае использования «быстрого теста» результаты обычно готовы уже через 20 минут.

Если в результате анализа была обнаружена ВИЧ-инфекция, обследуемому ставится диагноз «ВИЧ-позитивный».

Если анализ подтвердил отсутствие вируса, ВИЧ-статус пациента определяется как «ВИЧ-негативный».



9. Лечение СПИДа

На сегодняшний день не существует лекарственных средств или вакцины, которые бы могли приостановить распространение ВИЧ-инфекции. СПИД полностью не излечивается.

Тем не менее, применение лекарств от ВИЧ-инфекции может продлить жизнь на многие годы. Лекарственные препараты также помогают минимизировать вероятность передачи ВИЧ-инфекции от беременной женщины ее ребенку. ВИЧ-инфицированные должны узнать, имеются ли в наличии такие лекарства в районе их проживания. Они могут быть доступны по низкой цене или даже бесплатно.

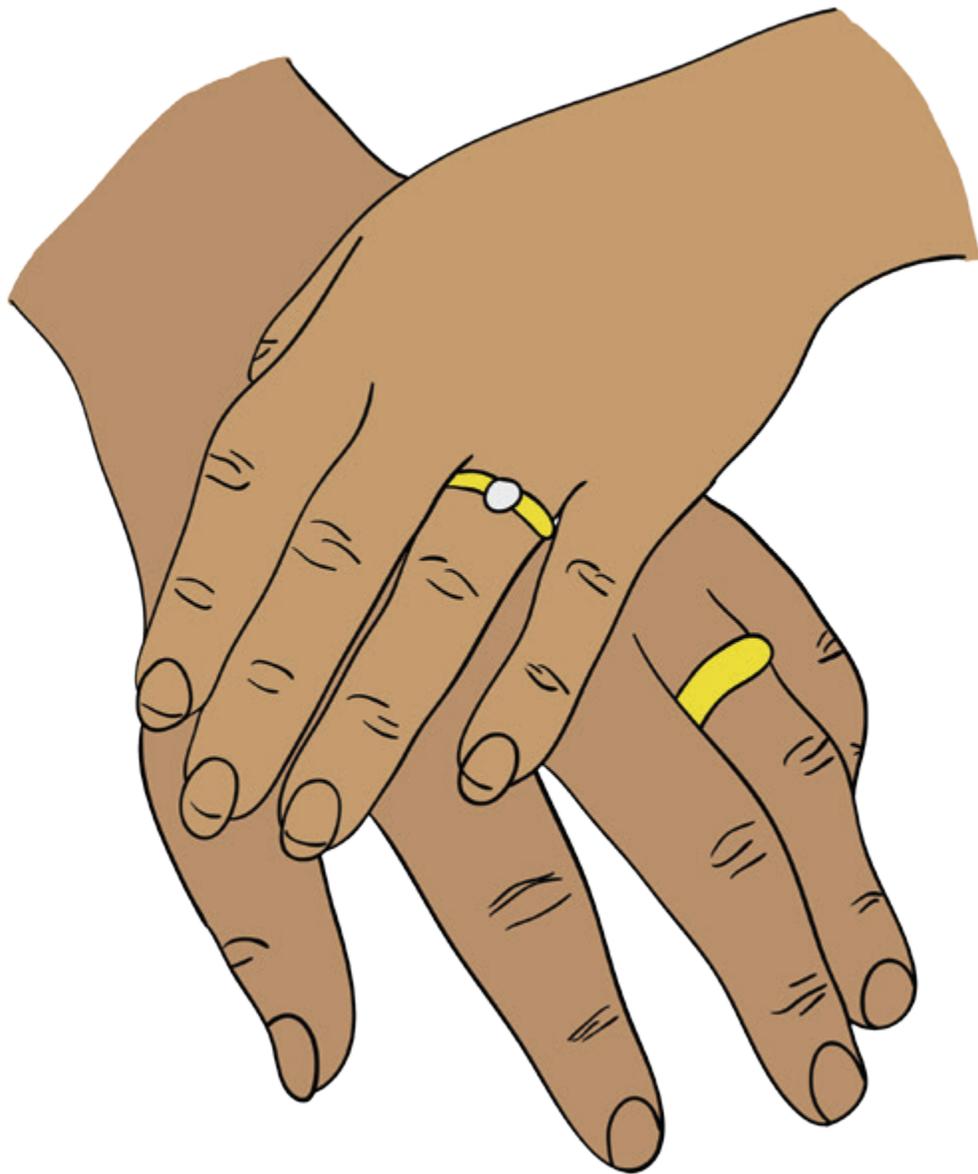
Некоторые обычные лекарства - например, антибиотики – могут помочь в лечении отдельных симптомов СПИДа. Хорошее питание играет очень важную роль, поскольку продлевает ВИЧ-инфицированному жизнь, делая ее при этом более здоровой.



10.1 Воздержись от половых отношений до брака, чтобы исключить вероятность заражения ВИЧ-инфекцией до вступления в брак.

Воздержание от секса до вступления в брак означает, что человек должен подождать с началом половой жизни, пока не вступит в законный брак.

Если человек, никогда ранее не имевший половых контактов, вступает в брак с тем, кто тоже до этого момента воздерживался от половых отношений, тогда обоим не грозит опасность инфицирования вирусом иммунодефицита половым путем.



10.2 Будь верным в браке, чтобы исключить вероятность заражения ВИЧ-инфекцией.

Верность в браке означает, что ни у мужа, ни у жены не будет других половых партнеров. Это защитит супружескую пару от возможности заражения ВИЧ-инфекцией. Супруги должны быть взаимоисключающими друг для друга, чтобы избежать опасности заражения.



10.3 Презервативы уменьшают риск заражения ВИЧ-инфекцией

Эксперты признают, что использование латексных презервативов является эффективным способом предотвращения передачи ВИЧ-инфекции от одного партнера другому. Презервативы необходимо использовать правильно, и при каждом половом контакте используется новый презерватив. Они гарантируют определенную - но не 100%-ую – степень защиты от заражения ВИЧ/СПИДом и других ИППП.



10.4 Профилактика заражения ВИЧ/СПИДом через кровь:

Чтобы предотвратить заражение ВИЧ-инфекцией через кровь:

- Не позволяйте, чтобы Вам прокололи кожу или сделали надрез, пока необходимые инструменты не пройдут процесс надежной стерилизации.
- Не используйте иглы или шприцы, которые не были должным образом стерилизованы.
- Не соглашайтесь на переливание крови, если она не была исследована на ВИЧ-инфекцию.



10.5 Профилактика передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку

ВИЧ-инфицированные беременные женщины могут передать вирус своим детям в период беременности, во время родов или же в период кормления грудью.

Чтобы предотвратить инфицирование вирусом своего ребенка, ВИЧ-позитивная женщина должна серьезно подумать о тех мерах предосторожности, которые ей необходимо предпринять, чтобы не забеременеть. Это – ответственность, которую несут и жена, и муж.



11. ВИЧ и беременность

Если беременная знает, что она ВИЧ-инфицирована, ей следует поинтересоваться, как и где она сможет пройти антиретровирусную терапию, которая уменьшит риск передачи вируса ребенку.

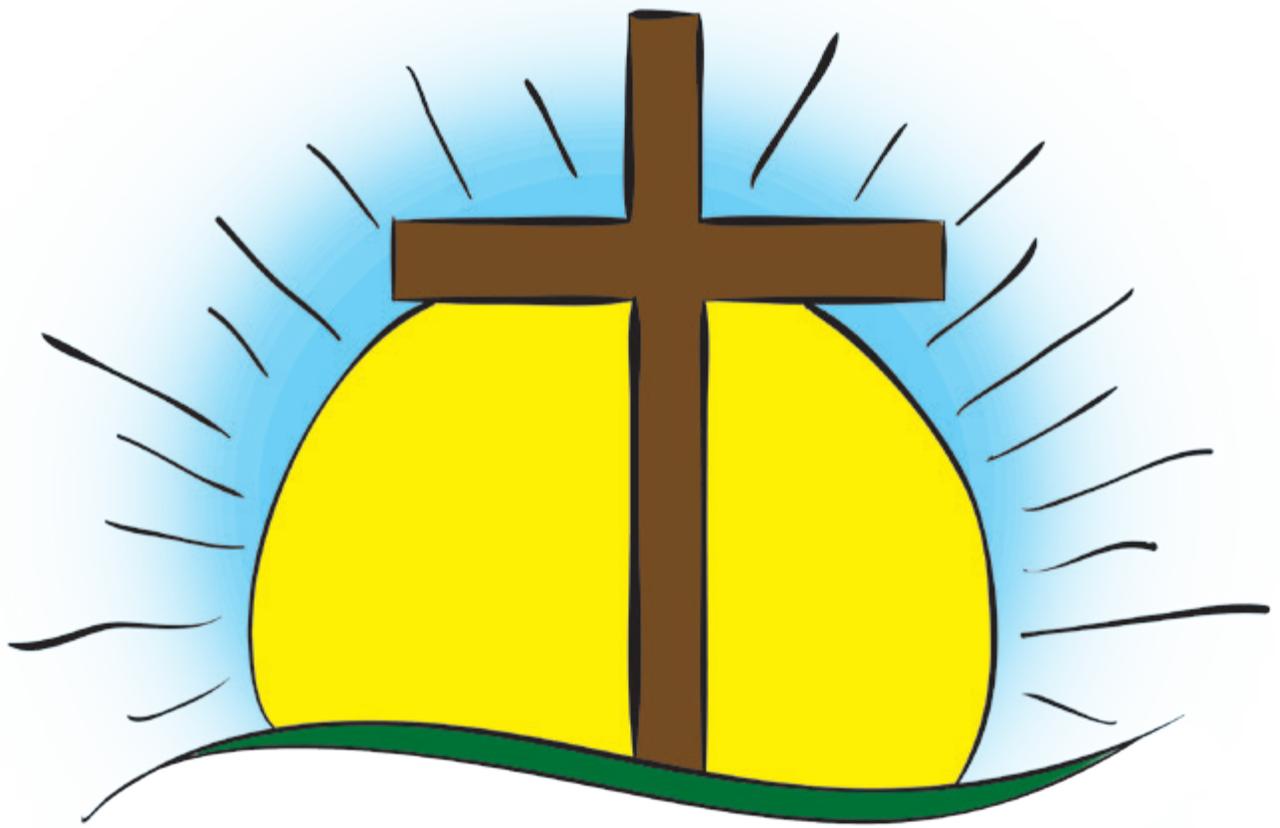
Если это имеет смысл, семья должна подумать о других способах вскармливания ребенка, кроме как грудным молоком, - в случае если мать ВИЧ-инфицирована.



12. Есть Хорошая Новость!

СПИД – это заболевание, которое, кажется, почти не оставляет надежды. Но есть хорошая новость! Человек, зараженный СПИДом, может жить долгие годы, при условии, что он заботится о своем здоровье! Когда у людей есть информация и правильное понимание того, что такое ВИЧ-инфекция, от них можно ожидать сочувствия и заботливого внимания.

Есть надежда, что можно предотвратить распространение и заражение новыми инфекциями! В Иисусе Христе Бог дает людям духовную крепость и силы, чтобы они принимали такие решения, которые могут помочь им не допустить попадания ВИЧ-инфекции в их организмы.



Global AIDS Partnership
1445 N. Boonville Ave.
Springfield, Missouri, USA
Phone: 417-862-1447 Ex. 2080
Email: info@globalaidspartnership.org
Web site: www.globalaidspartnership.org