



GLOBAL AIDS PARTNERSHIP

Ce qu'il vous faut savoir !

VIH/SIDA

**Aide visuelle à la
formation**

1. En savoir plus sur le VIH/SIDA

Le virus qui provoque la maladie appelée le SIDA touche tous les pays du monde. Des millions de gens ont ce virus dans leur corps. Des millions sont déjà morts du SIDA.

Quand les gens savent que le VIH se transmet d'une personne à l'autre, ils peuvent prendre des précautions pour ne pas le laisser entrer dans leur corps. Quand les gens comprennent comment le VIH ne se transmet PAS, ils n'ont pas peur de côtoyer ceux et celles qui vivent avec le VIH/SIDA.



2. Qu'est-ce que le VIH? Qu'est-ce que le SIDA?

Le Virus d'Immunodéficience Humain (VIH) est un tout petit microbe qui provoque la maladie que l'on appelle le Syndrome de l'Immunodéficience Acquise (SIDA). Le VIH se transmet de personne en personne au contact de fluides corporels qui contiennent le virus.

Le VIH vit et se multiplie dans le corps pendant bien des années avant que le SIDA ne se développe. Pendant ce temps-là, la personne semble être en bonne santé. Mais elle peut cependant transmettre le VIH à quelqu'un d'autre.

V: Virus

S: Syndrome

I: Immunodéficience

I: Immuno-

H: Humain

D: Déficience

A Acquise

V: Virus

I: Immunodéficience

H: Humain

S: Syndrome

I: Immuno-

D: Déficience

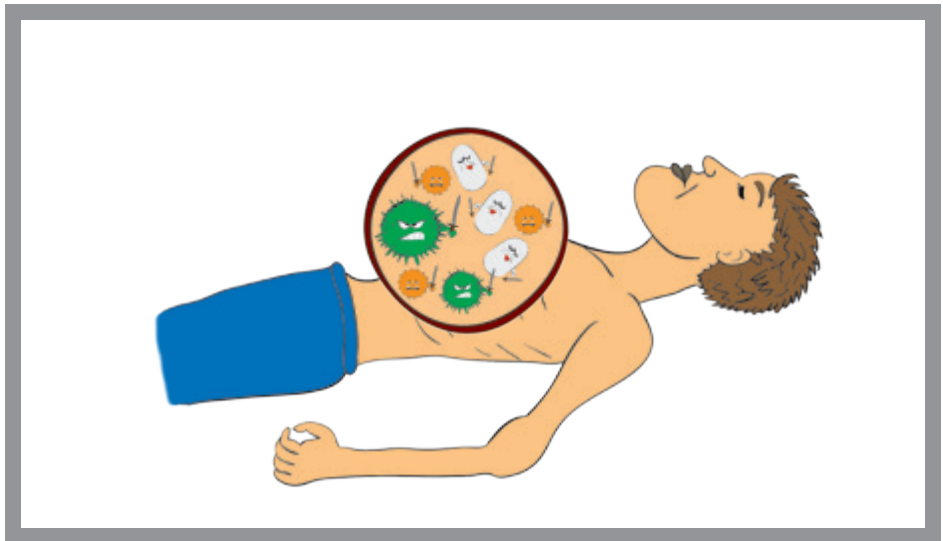
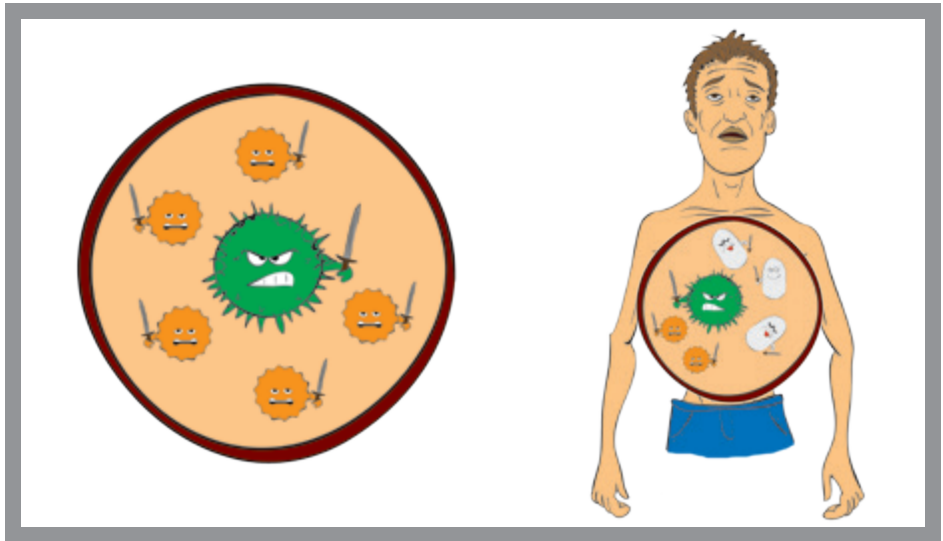
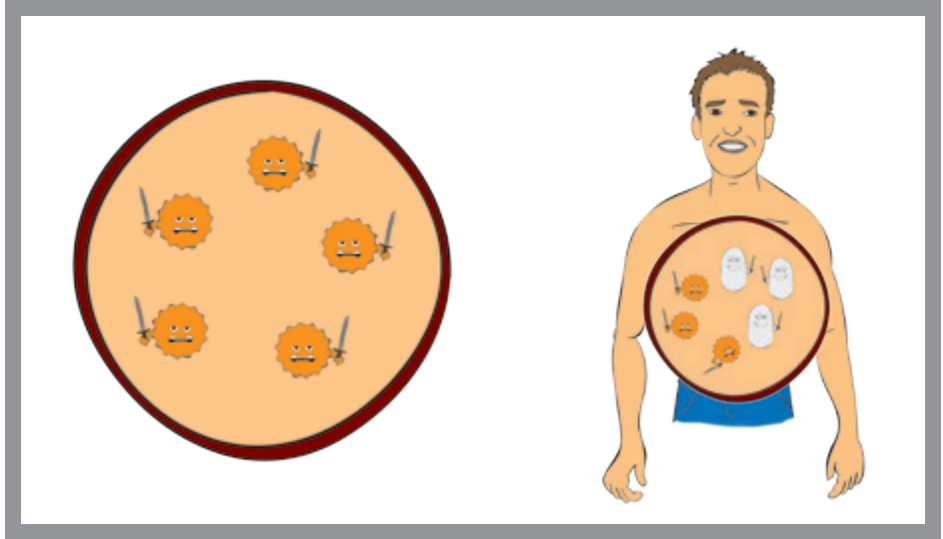
A: Acquise

3. Les effets du VIH sur le corps

- a) Les microbes sont de minuscules organismes qui vivent normalement en dehors du corps. S'ils pénètrent dans le corps, ils rendent la personne malade. Fort heureusement, les cellules défensives qui sont dans le corps sont habituellement capables de combattre la plupart des microbes envahissants. Quand ces cellules défensives luttent contre les microbes, la personne malade va guérir.

- b) Mais le VIH n'est pas comme les autres microbes. Il détruit les cellules défensives qui luttent contre les microbes envahissants. Il faut plusieurs années avant que le VIH ne détruise toutes ces cellules.

- c) Quand le VIH a détruit toutes les cellules défensives, le corps ne peut plus se défendre contre les diverses sortes de microbes envahissants. Les microbes envahissants vont donc rendre la personne très malade. Cette personne va développer la maladie qu'on appelle le SIDA. Il existe un traitement médical pour aider cette personne à vivre plus longtemps, mais il n'y a pas de cure permanente au SIDA.



4.1 Comment le VIH se transmet-il?

Le VIH se transmet par ces trois fluides corporels:

1. Les sécrétions sexuelles
2. Le sang
3. Le lait maternel

4.1 Comment le VIH se transmet-il?

Le VIH se transmet par ces trois fluides corporels:

- 1. Les sécrétions sexuelles**
- 2. Le sang**
- 3. Le lait maternel**

4.2 La transmission sexuelle par le contact avec les sécrétions sexuelles (sperme ou sécrétions vaginales)

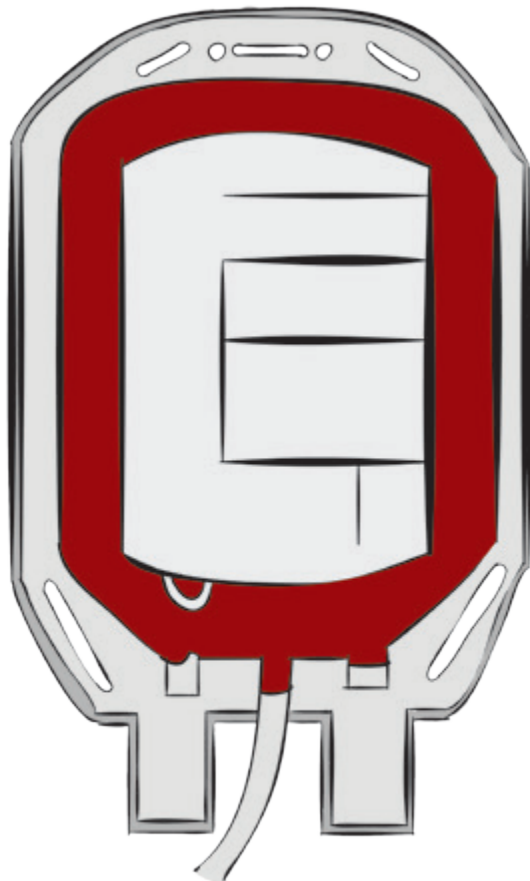
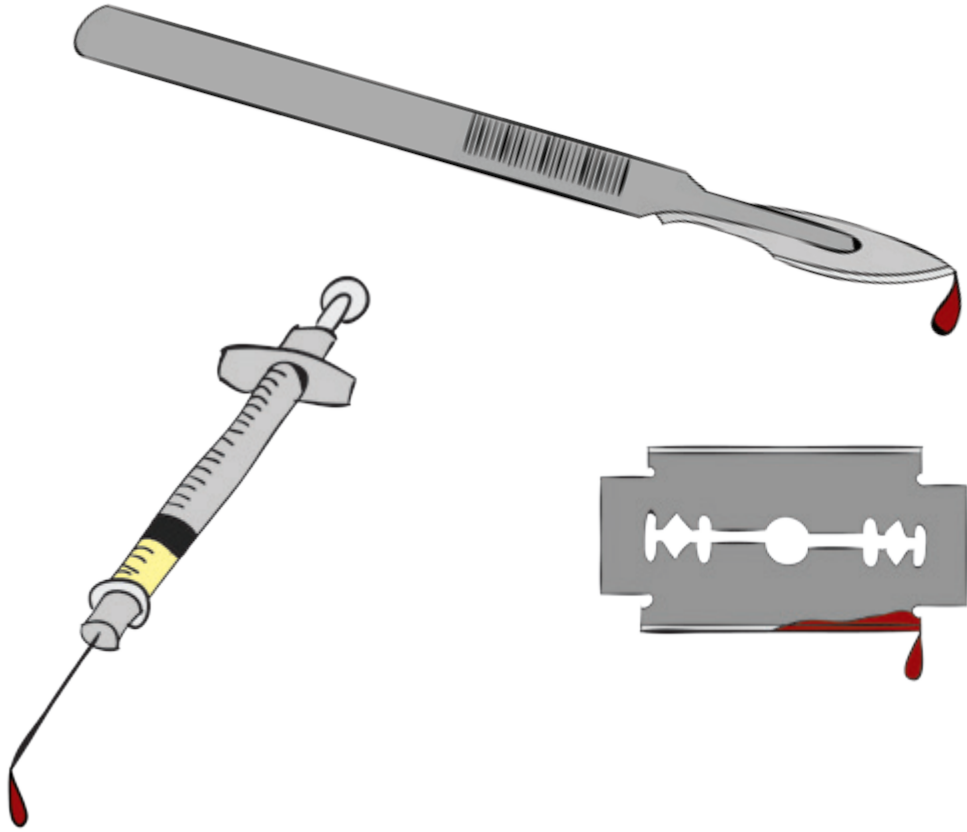
Le contact sexuel avec quelqu'un de séropositif (infecté par le VIH) est le mode de transmission le plus courant.



4.3 La transmission par le sang au contact de sang contaminé

Les actes suivants peuvent propager le VIH :

- Couper ou percer la peau avec des instruments tranchants qui ont coupé la peau d'une personne infectée au VIH et qui n'ont pas été nettoyés ou stérilisés avant d'être réutilisés.
- Recevoir une injection avec la même seringue qui a été utilisé par quelqu'un qui est infecté au VIH.
- Recevoir des transfusions sanguines infectées au VIH.



4.4 La transmission mère- enfant à la fin d'une grossesse, à l'accouchement ou par le lait maternel

- Une femme séropositive peut transmettre sa maladie à son bébé pendant la grossesse ou pendant que le bébé vient au monde.
- Une femme qui a le VIH peut transmettre le virus à son bébé en l'allaitant.



5. Comment le VIH ne se transmet-il PAS?

Il ne se transmet pas par la salive, les larmes, l'urine, etc. Il ne se propage pas par des contacts normaux et courants tel que:

- Une poignée de mains, le contact physique ou les embrassades
- Le fait de s'embrasser sur les joues ou les lèvres
- Le fait d'utiliser les mêmes ustensiles de table
- Le fait de voyager en bus ou en voiture
- Les piqûres de moustiques ou d'autres insectes
- Le fait d'utiliser les mêmes toilettes



6. Les mythes que certains croient concernant le SIDA

Les déclarations suivantes ne sont PAS vraies:

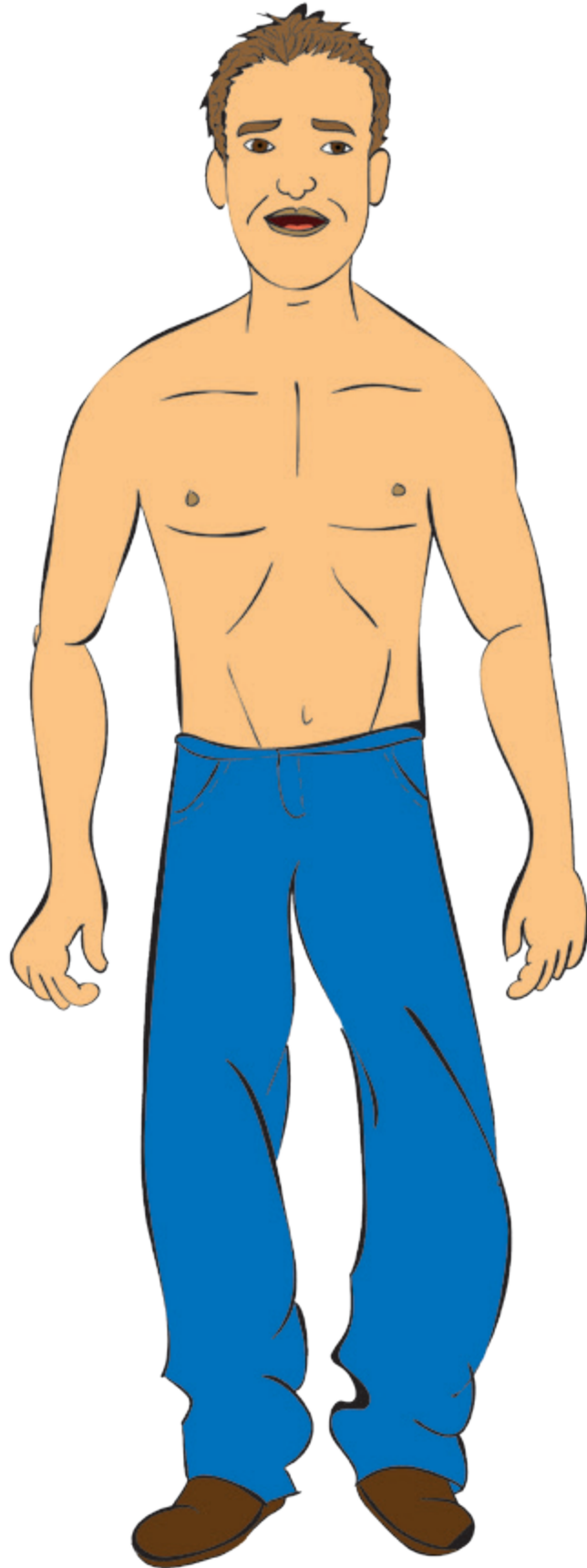
- Quelqu'un qui a le SIDA aura toujours l'air malade.
- Le SIDA peut être guéri en ayant des rapports sexuels avec un bébé, un jeune enfant ou une vierge.
- Les herbes naturelles peuvent guérir du SIDA.
- Les condoms sont efficaces à 100% pour empêcher l'infection du VIH.

Toutes ces affirmations sont fausses!



7.1 Signes et symptômes du SIDA

Il faut de nombreuses années pour que le VIH parvienne à détruire le système de défense. Quelqu'un qui a le VIH n'aura pas de symptômes de maladie causée par le VIH, et peut même ne se douter de rien. Mais, même si quelqu'un qui a le VIH semble en très bonne santé, il ou elle peut cependant le passer à d'autres!

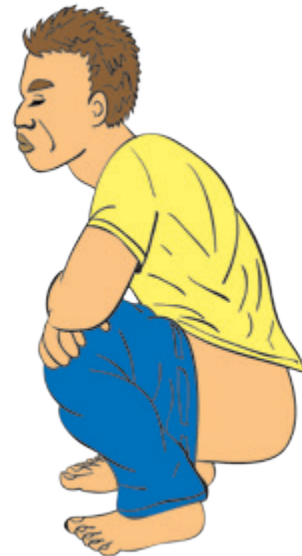
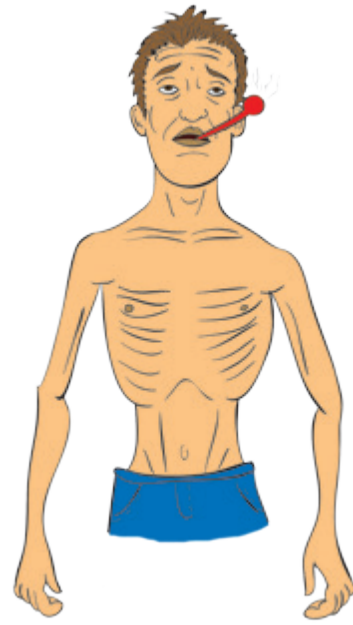
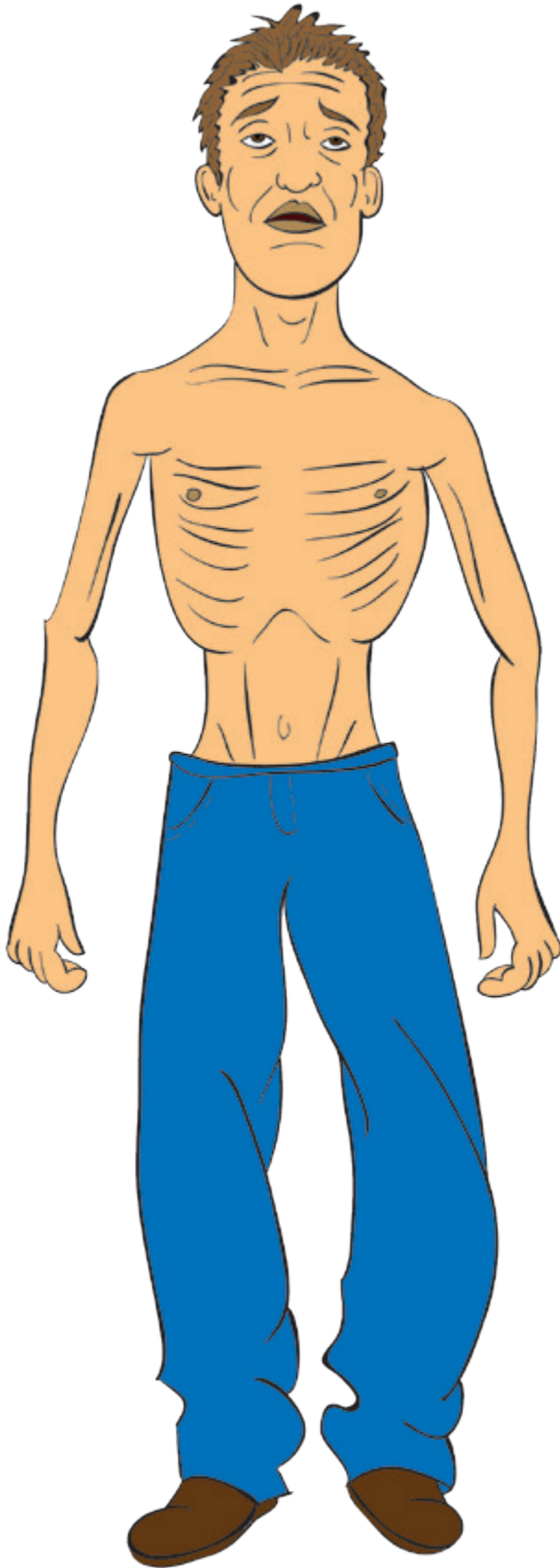


7.2 Signes et symptômes du SIDA

Au bout de quelques années, la personne commence à manifester les signes d'un système de défense affaibli. Certains des signes les plus courants sont:

- Une grosse perte de poids
- De la diarrhée pendant plus d'un mois
- De la fièvre pendant plus d'un mois
- De la toux et les symptômes de la tuberculose

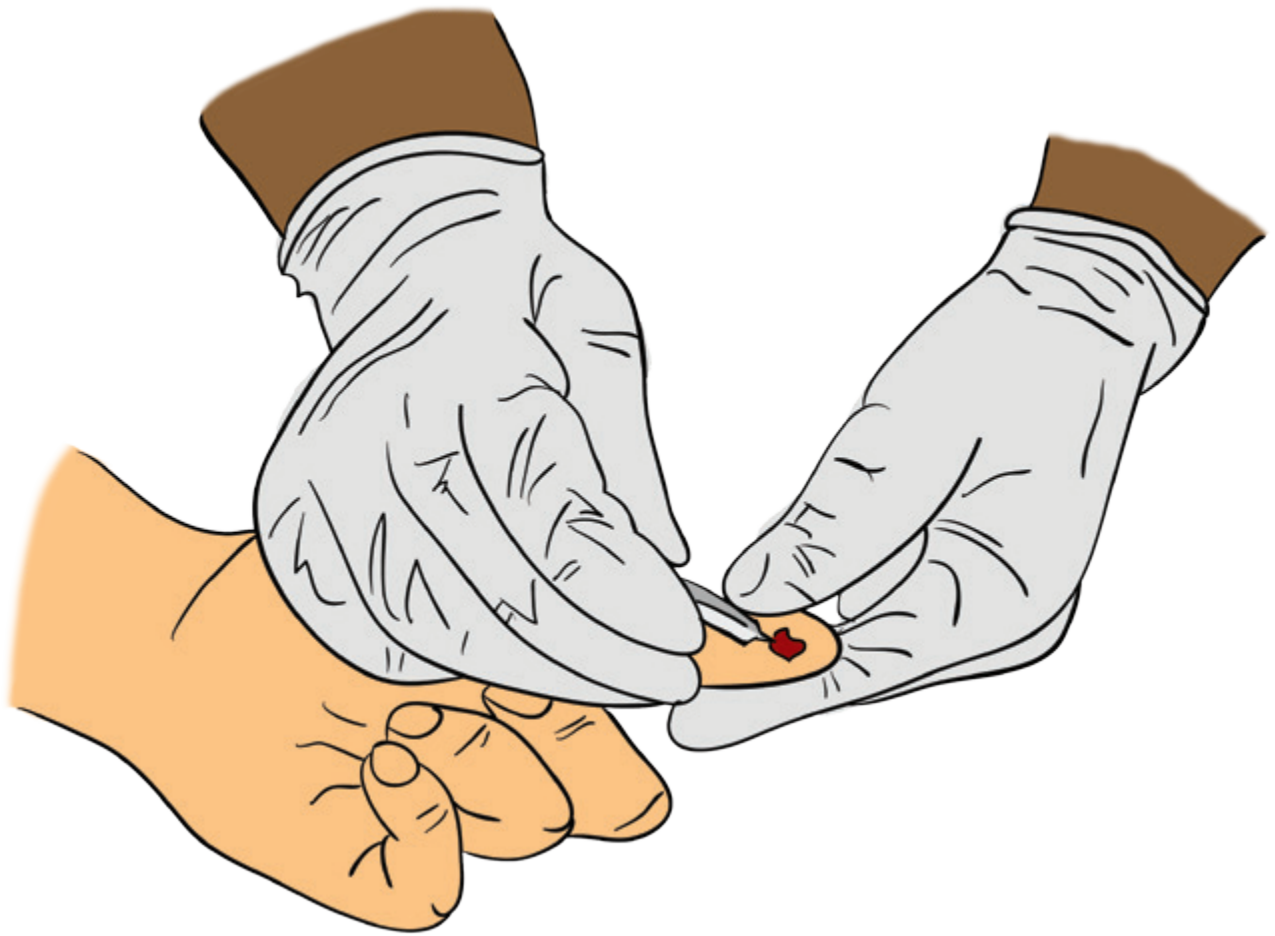
Ces symptômes sont associés à de nombreuses autres maladies. La seule façon de savoir s'il s'agit du SIDA est de passer un test de dépistage.



8. Le test de dépistage du VIH

Il n'y a qu'une façon de savoir avec certitude si une personne est infectée au VIH. Il ou elle doit se faire diagnostiquer dans un centre de dépistage du VIH, un laboratoire, une clinique ou un hôpital.

Après avoir expliqué en quoi consiste le test et obtenu le consentement, le technicien prendra un petit prélèvement de sang à examiner. S'il utilise un «test rapide», les résultats seront disponibles dans les vingt minutes. Si le test détecte le VIH, la personne est déclarée «séropositive». Si le test est négatif, elle est déclarée «séronégative».



9. Traitement du sida

Aucun médicament ou vaccin ne peut empêcher quelqu'un d'être infecté par le VIH. Aucun médicament ne peut guérir du sida de façon permanente.

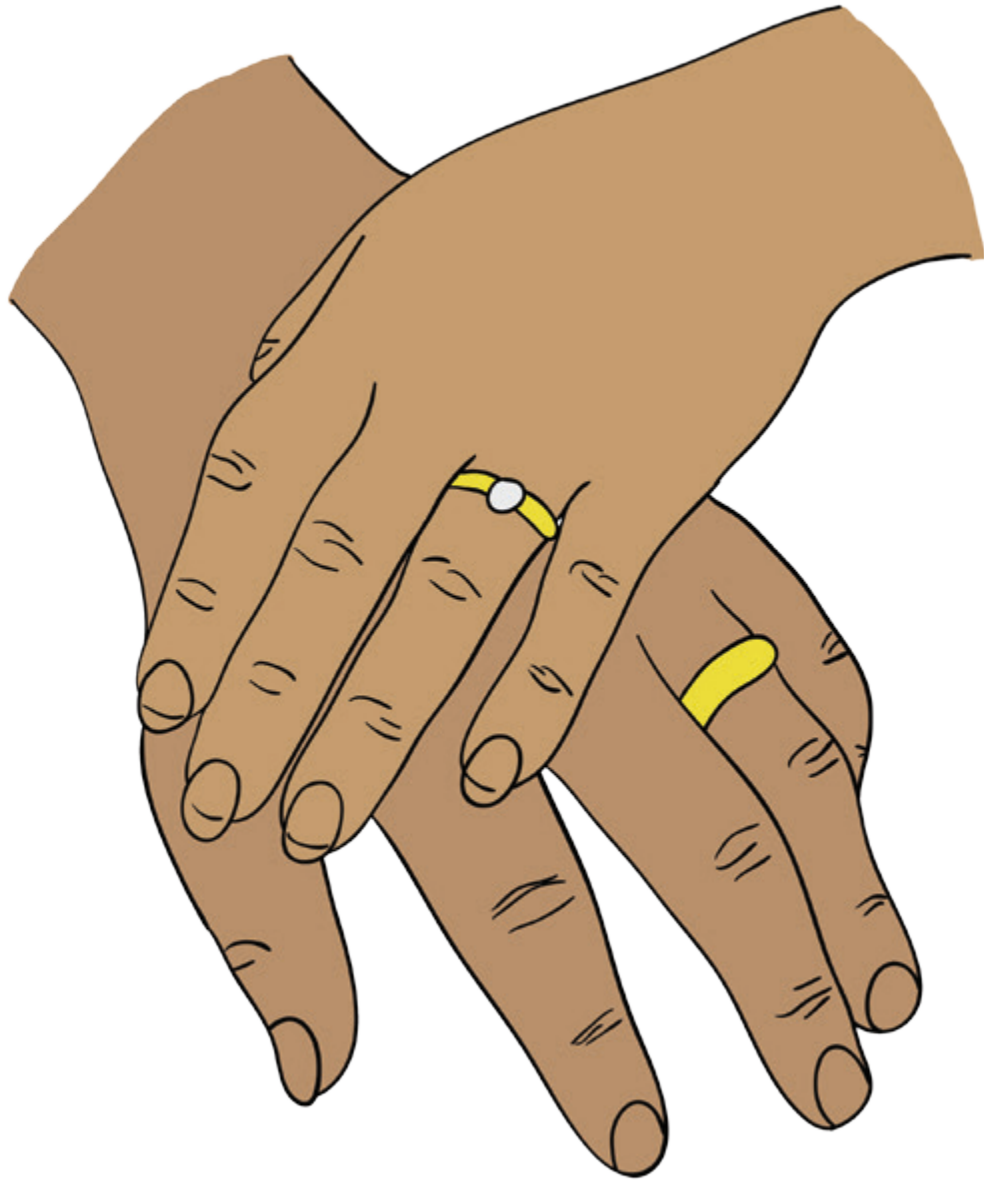
Par contre, un traitement du VIH par des médicaments antirétroviraux peut prolonger une vie de nombreuses années. De plus, ils réduisent le risque pour une femme enceinte de passer le VIH à son bébé. Les personnes atteintes du VIH devraient s'informer afin de savoir si ces médicaments sont disponibles dans leur région. Il se peut qu'ils le soient à bas prix ou même gratuitement.

Certains médicaments communs, tels les antibiotiques, peuvent traiter les symptômes du sida. Une bonne alimentation est également essentielle pour aider quelqu'un à vivre une vie plus longue mais aussi plus saine.



10.1 S'abstenir de relations sexuelles jusqu'au mariage afin d'éliminer les risques de transmission sexuelle

S'abstenir de sexe avant le mariage signifie que la personne attend jusqu'au mariage pour avoir des rapports sexuels. Si quelqu'un qui n'a jamais eu de rapports sexuels épouse une femme qui s'est toujours abstenue, il n'y a aucun risque que l'un ou l'autre partenaire ait pu être infecté au VIH par transmission sexuelle.



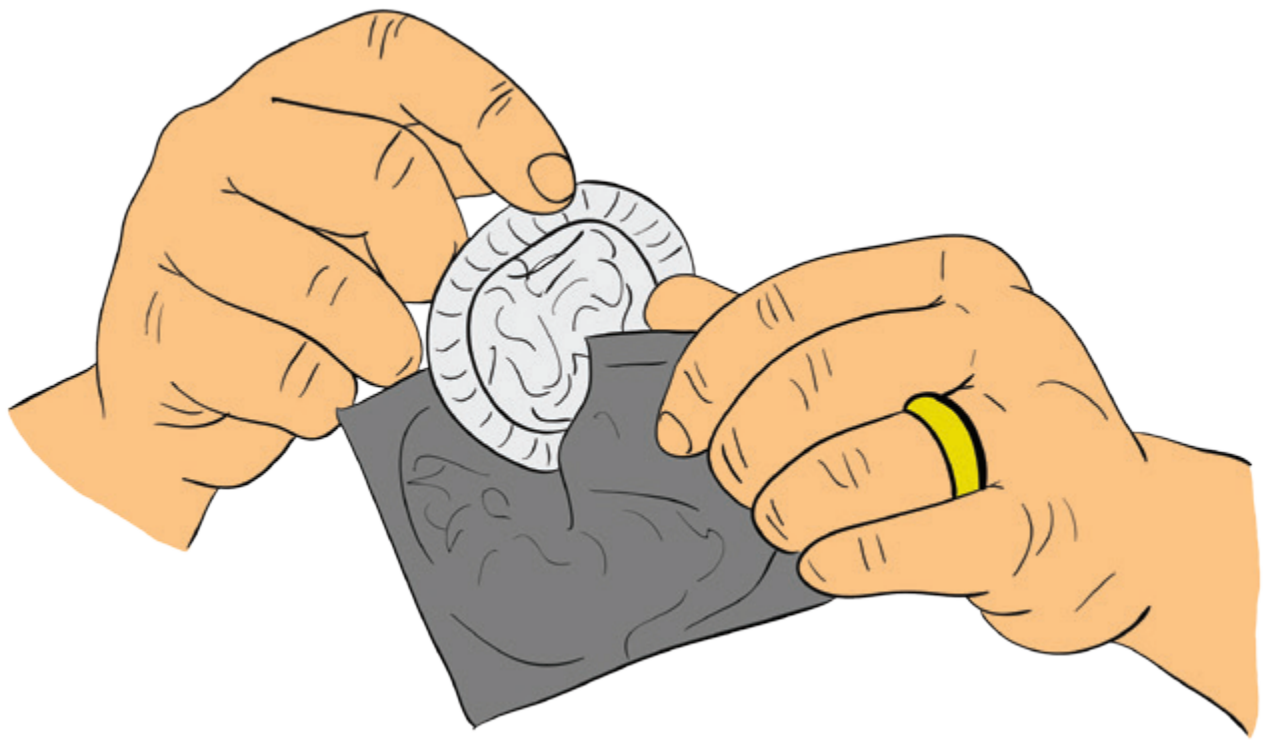
10.2 Éliminez le risque de transmission sexuelle dans le mariage en étant fidèle à votre conjoint

La fidélité dans le mariage signifie qu'un mari et sa femme n'auront aucun autre partenaire sexuel. Le couple sera ainsi protégé d'une infection au VIH. Le mari et la femme se doivent une loyauté sexuelle mutuellement exclusive afin de prévenir un tel risque.



10.3 Les condoms réduisent le risque de transmettre le VIH

Les experts médicaux s'accordent pour dire que les condoms en latex sont un moyen efficace d'éviter la transmission du VIH. Les condoms doivent être utilisés avec soin—un nouveau condom pour chaque rapport sexuel. Ceux-ci offrent une certaine protection, mais ne sont pas efficaces à 100% pour prévenir la transmission du VIH et des autres IST.



10.4 La prévention de la transmission sanguine

Pour contribuer à empêcher la transmission du VIH par le sang:

- Do not allow your skin to be pierced or cut •
Ne vous laissez pas percer ou couper la peau sans que les instruments utilisés aient été correctement stérilisés avant usage.
- N'utilisez pas d'aiguilles ou de seringues qui n'ont pas été correctement stérilisées.
- N'acceptez pas de transfusion sanguine qui n'a pas d'abord été testée au VIH.



10.5 La prévention de la transmission mère-enfant

Les femmes enceintes atteintes du VIH/sida peuvent transmettre le virus à leur bébé pendant la grossesse, lors de l'accouchement ou par l'allaitement. Pour prévenir le risque de passer le VIH à son enfant, une femme porteuse du VIH devrait envisager les mesures nécessaires pour ne pas devenir enceinte. C'est là la responsabilité à la fois de l'épouse et de son mari.



11. Le VIH et la grossesse

Si une mère sait qu'elle est enceinte et a le VIH, elle devrait se renseigner pour savoir où et comment se procurer des médicaments antirétroviraux pour réduire les risques de transmettre le virus au bébé. Autant que cela soit raisonnablement possible, la famille devrait envisager un autre mode d'alimentation que l'allaitement si la mère est séropositive.



12. Il y a de bonnes nouvelles!

Le sida est une maladie qui semble laisser très peu d'espoir. Mais il y a de bonnes nouvelles! Quelqu'un qui a le VIH peut vivre bien des années en prenant bien soin de sa santé. Et quand la personne comprend ce qu'est l'infection au VIH, il y a aussi l'espoir de trouver une aide attentionnée et compatissante.

Il y a aussi l'espoir de pouvoir se garder de nouvelles infections ! Par Jésus-Christ, Dieu donne la force spirituelle de prendre de bonnes décisions afin de garder son corps d'être envahi par le VIH.

Face à tout ce que nous avons pu faire de mal, nous pouvons trouver le pardon par Jésus-Christ. La Bible nous dit que nous avons tous péché. Mais que «Si nous confessons nos fautes, il est fidèle et juste pour nous pardonner et nous purifier de tout péché.» Dieu nous offre le pardon des péchés par la foi en Jésus-Christ. Quand la vie sur terre viendra à sa fin, nous avons l'espoir de la vie après la mort avec Dieu dans le ciel.



Global AIDS Partnership
1445 N. Boonville Ave.
Springfield, Missouri, USA
Phone: 417-862-1447 Ex. 2080
Email: info@globalaidspartnership.org
Web site: www.globalaidspartnership.org