



# Tarjeta ROJA

en el juego de la vida

Miguel es uno de los mejores jugadores de la liga, pero su mal genio es insoportable.

Casi lo han expulsado de muchos partidos, pero de alguna manera, él se las ha arreglado para llegar a los finales. Sus compañeros de verdad están muy preocupados por él. Hoy podría ser diferente.



Hoy es el campeonato. ¡Debemos ganar el juego cueste lo que cueste!

Tienes que jugar limpio. Sabes que ya has tenido problemas antes.





Créelo que estamos preocupados por ti.

Debes calmarte y hacerles caso a tus amigos.



Es inútil, Ana, él no nos quiere hacer caso.



A mí no me importan las consecuencias, Roberto. ¡Debemos ganar!

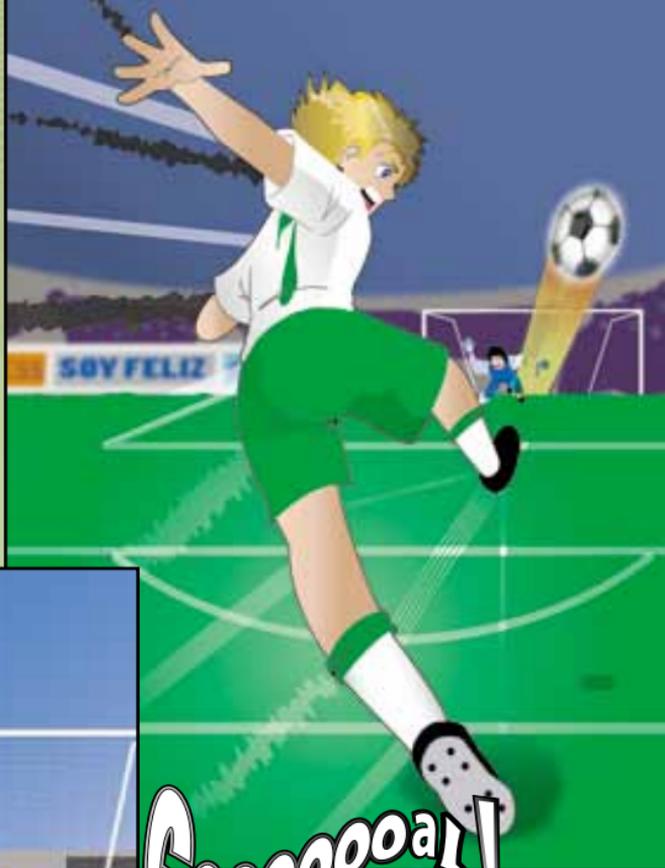
Miguel todavía no entiende que las consecuencias del mal comportamiento pueden causarle problemas serios. Él sólo piensa en sí mismo y su victoria, cree que puede lograr lo que quiere sin que afecte su futuro.



El estadio está lleno. Nadie quiere perderse el campeonato final del Sub-17. Los equipos están en el campo. Este es el partido que hemos esperado tanto, así que gozamos este momento inolvidable.



A mitad del partido, Miguel da prueba de por qué se le considera el mejor, cuando lanza la pelota a la red con un solo puntapié. Sin ninguna duda, tiene el campeonato en las manos.



Goooooooooal!



Miguel está muy emocionado con los resultados, pero está jugando de manera muy brusca para poder ganar. Si no tiene cuidado, lo van a expulsar del partido.



Definitivamente, esa jugada le costó una tarjeta amarilla. El árbitro la va a sacar y... ahí está: Tarjeta Amarilla para Miguel. Todos están muy decepcionados, pero siguen animándolo porque ahora mismo él es uno de los mejores jugadores.



El partido está en sus minutos finales. Hay una lucha con la pelota en el campo. Miguel sigue luchando por la pelota, y según se le ve en la cara no va a dejar que se la quiten. OHHHH NO, Miguel cometió otra falta. Esta vez es cosa seria de verdad, y probablemente va a recibir una **TARJETA ROJA** y lo van a expulsar completamente del partido. La carrera de esta estrella ha terminado.





Ahí está, la tarjeta roja para uno de los mejores jugadores del campeonato. Los aficionados no están contentos ni tampoco Miguel. Miran su expresión de enojo. No puede hacer nada. Sus amigos se lo advirtieron, pero él no jugó limpio.



Esto no me puede estar sucediendo a mí. Yo soy el mejor. No es justo. Lo único que yo quería era ganar el partido.



En la vida debemos jugar limpio. Existen muchas enfermedades que nos pueden hacer daño. El SIDA es una de ellas. Si no tienes cuidado, y no les haces caso a tu familia y a tus amigos, podrías acabar SIENDO EXPULSADO del partido de la vida.

**¿QUÉ ES VIH?**

**¿QUÉ ES SIDA?**

- El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un microbio muy peligroso. Causa la enfermedad llamada Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirido (SIDA).
- Desafortunadamente, no hay ninguna vacuna contra el VIH, ni ninguna cura para el SIDA. ¡Ten cuidado de no infectarte con el HIV!
- Con tratamiento médico y una vida saludable, los que tienen VIH pueden vivir más tiempo.



Si les hubiera hecho caso a mis amigos, no me hubieran expulsado del equipo, y estaría haciendo lo que me gusta hacer.

¡Ellos siempre me advertían contra las consecuencias, pero yo no les hice caso!

En la vida tú también necesitas poner atención a las advertencias de la Tarjeta Amarilla contra el SIDA.

## ¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se transmite por contacto con ciertos fluidos del cuerpo que contienen el virus:

### Secreciones sexuales:

- Sexo sin protección (sexo vaginal, anal y oral) con alguien infectado con HIV

### Sangre:

- Usar una aguja que haya usado alguien con VIH, como para inyectarse drogas
- Cortarse la piel con un instrumento que tenga sangre infectada con HIV
- Recibir una transfusión de sangre que esté contaminada con VIH
- Pasar VIH de la madre al bebé dentro del vientre o durante el parto

### Leche de pecho:

- Una mujer VIH positiva le pasa el virus a su bebé al amamantarlo



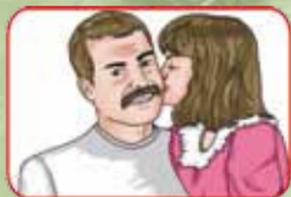
## ¿Qué sucede en tu cuerpo?

- El VIH ataca el sistema de defensa del cuerpo que lucha contra los microbios que causan enfermedad.
- Cuando el sistema de defensa es destruido, los microbios invaden el cuerpo. La persona desarrolla la enfermedad llamada SIDA.
- Las señas de SIDA incluyen diarrea grave, fiebre, pérdida de peso, tos y tuberculosis, infecciones micróticas (de hongos) en la boca y enfermedades de la piel.
- Otras enfermedades causan estos mismos síntomas. La única manera de saber con seguridad es hacerse un análisis para ver si es VIH.

## ¿Cómo NO se transmite el VIH?

- Darse la mano, tocar, abrazar
- Besarse en las mejillas, los labios
- Usar los mismos utensilios de comer
- Montarse en buses o automóviles
- Nadar o bañarse juntos
- Picadas de insectos
- Usar los mismos inodoros
- Estar juntos en la misma habitación

Todas estas actividades son sin riesgo porque el VIH no se puede transmitir por la saliva, lágrimas, sudor, orina, etc. El VIH solamente se transmite por las secreciones sexuales, sangre y leche de pecho.



Si no evitas las actividades de la Tarjeta Amarilla en la vida, vas a recibir la Tarjeta Roja del SIDA.

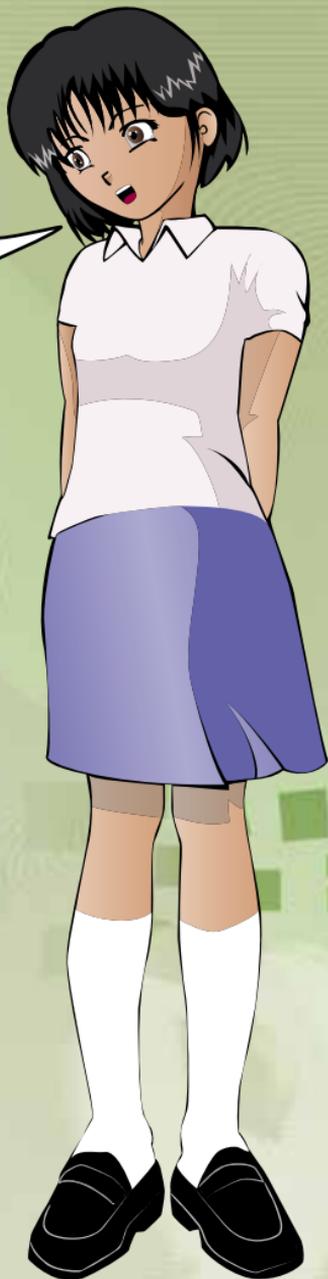
## Prevención

### Transmisión sexual:

- ¡Aprende a controlar tus deseos sexuales! ¡Elimina el riesgo de contraer VIH con abstenerte de tener sexo antes del matrimonio!
- Si se usan correctamente, los condones de látex pueden reducir el riesgo de contraer la infección de VIH.

### Transmisión por la sangre:

- No compartas agujas que se usen para inyectarse drogas.
- No te cortes ni te agujerees el cuerpo con instrumentos que no estén limpios.



## HAY BUENAS NOTICIAS

Si se han dado la tarjeta roja del VIH/SIDA, todavía hay esperanza. Jesús se interesa por ti y te puede dar una nueva vida con paz, esperanza y un futuro. Él te puede ayudar a tomar buenas decisiones en la vida. La Biblia dice que Jesús desea tener una relación con cada uno de nosotros sin importar lo que la persona haya hecho ni lo que se le haya hecho a ella. Él ofrece salvación y vida eterna a todo el que cree en Él (Juan 3:36). Pídele a Dios que te perdone tu pecado y que te haga una nueva persona en Él. Y cuando la vida en la tierra termine, tú pasarás la eternidad en el cielo.





**Asociación Global Contra el SIDA**  
Misiones Mundiales de Las Asambleas de Dios

